

Rezé Mensuel

#147

DÉCEMBRE 2019



SOCIÉTÉ

Qui sont les Rezéens ?

faits du mois

Climat : propositions d'habitants
P.06

fêtes

La recette d'un chef rezéen
P.10

actu quartiers

De 5 à 12 ans, on peut méditer
P.16



04



05

N°147

Rezé Mensuel,
le magazine municipal

Édition : Ville de Rezé
(direction communication
02 40 84 42 59)

**Direction de
la publication :** Gérard Allard

Rédaction en chef :
Catherine Le Brigand

Rédaction :
Thierry Goussin, Nolwenn
Perriat, Véronique
Renaudineau, Virginie
Sombroun, Pascale Wester

Photos :

Thierry Mezerette,
Ludovic Failler.

Mise en page :

📍 scoop communication
11328-MEP

Impression :
Goubault imprimeur
(La Chapelle-sur-Erdre)

Régie publicitaire :
Offset 5 (02 40 26 59 56)

Tirage :

22 000 exemplaires

Contact :

Rezé Mensuel,
Hôtel de ville – BP 159
44403 Rezé Cedex
communication@mairie-reze.fr

Standard mairie :

02 40 84 43 00

www.reze.fr



Rezé



06



08



10



12



15

faits du mois

- 04 La compagnie NGC25 en résidence
- 05 Aéroport : piste rallongée
- 06 Réchauffement climatique : qu'en pensez-vous ?

fêtes

- 08 Les rendez-vous festifs de fin d'année
- 10 La recette d'un chef rezéen

dossier

- 12 Qui sont les Rezéens aujourd'hui ?

actu mairie

- 14 Ensemble, vivons la laïcité

actu quartiers

- 15 Lieux de convivialité : les habitants enquêtent auprès des usagers
- 16 Les huîtres de Monique, une institution à Ragon
- 17 Le béguinage : une autre façon de vivre après 60 ans

magazine

- 18 Sortir

expression

- 21 Les groupes politiques

pratique

- 22 Vie quotidienne

Les élections municipales auront lieu les 15 et 22 mars 2020. Durant la période préélectorale, le maire a choisi de ne pas publier d'éditorial dans *Rezé Mensuel* pour éviter que ses propos politiques ne soient susceptibles de valoriser son mandat ou de promouvoir sa candidature. En outre, les groupes politiques de la majorité et de la minorité du conseil ont décidé de ne pas s'exprimer dans les tribunes qui leur sont dédiées. Durant cette période, l'équipe de rédaction du *Rezé Mensuel* poursuit son travail d'information en vous tenant au courant des décisions des élus, de la poursuite des projets en cours, des manifestations et événements de la Ville mais aussi de toutes les initiatives des acteurs rezéens.

Fin octobre, le gouvernement faisait connaître sa décision d'allonger la piste de l'aéroport de Nantes-Atlantique. Avec dans le viseur 11,4 millions de passagers en 2040, voire 15 millions. La concertation publique avait mis en évidence les attentes des habitants en matière environnementale et climatique, avec l'éventualité d'une régulation du transport aérien. Dans les 31 mesures retenues par l'État, aucune mention n'est faite sur la maîtrise du trafic aérien, source d'émission de gaz à effet de serre participant au réchauffement climatique.

Du climat, il en est question dans ce numéro du *Rezé Mensuel*. En mode microtrottoir, nous avons interrogé quelques Rezéennes et Rezéens de tout âge en leur demandant : « Si vous aviez été retenu pour participer à la Convention climat organisée par l'État, qu'auriez-vous dit ? » Ils nous ont répondu.

Qui sont les Rezéens ? Combien sont-ils ? Quel âge ont-ils ? Quel est leur niveau de vie ? Où travaillent-ils ? Le sociologue nantais Hervé Guéry, directeur du Compas, spécialisé dans l'observation sociale du territoire, dresse un portrait de la population rezéenne.

Durant la première quinzaine, un grand temps fort sur la laïcité vous est proposé. Dans une période où tout est dit (parfois mal) sur la laïcité, il est toujours bon de revenir à sa définition. Elle n'est pas un outil de lutte, elle est un outil de tolérance, d'acceptation de chacune, chacun, quelles que soient son origine, sa culture, ses convictions. Elle nourrit le commun, pas l'exclusion. Les amicales laïques, qui vivent la laïcité au quotidien dans les quartiers, ont préparé la programmation de cet événement avec la Ville et la Ligue de l'enseignement FAL 44. À ne pas manquer.

Décembre, c'est le mois des fêtes, de la trêve, du temps passé au pied du sapin et dans la cuisine, entouré de ses proches. Dans ce numéro, vous découvrirez des spectacles et des animations qui mettront en joie petits et grands, des portraits en lien avec les traditions culinaires et festives mais aussi une recette concoctée, rien que pour vous, par un chef rezéen.

Très bonnes fêtes de fin d'année et à l'année prochaine,

La rédaction



La compagnie NGC25 en résidence à la Balinière

NGC25, la compagnie nantaise de danse du chorégraphe Hervé Maigret, est en résidence depuis la rentrée et pour toute la saison, au centre musical de la Balinière. Au fil de 60 jours de présence, les danseurs professionnels préparent leurs nouvelles créations et échangent avec les enseignants et les élèves de l'école municipale de musique et de danse. Des classes de maternelle et élémentaire de Rezé, qui bénéficient d'interventions des professeurs de danse de la Balinière autour de cette résidence, pourront assister à des représentations. Et le grand public (dès 4 ans) est convié à découvrir *Comme le vent dans les voiles*, le 18 décembre à 15h30 à la Balinière (voir pages Sortir). Un extrait de *Des pieds et mains*, autre création en cours, fera partie du Printemps des danses en avril.

Comme le vent dans les voiles, mercredi 18 décembre à 15h30, centre musical de la Balinière. Gratuit dans la limite des places disponibles.

INFOS – 02 51 70 78 20

© Ernest S. Mandap



Aéroport : allongement de la piste de 400 mètres

28 octobre : le gouvernement fait connaître sa décision sur le projet de réaménagement de l'aéroport Nantes Atlantique : allongement de la piste vers le sud de 400 mètres. Parmi les 31 mesures annoncées, le couvre-feu de minuit à 6h est confirmé avec une interdiction des avions les plus bruyants dès 22h. Ces restrictions devant être appliquées à partir de 2021. La dimension de transition écologique fait défaut dans les annonces de l'État. Le maire a réitéré sa demande, auprès du secrétaire d'État aux Transports, de maîtrise du trafic aérien au regard des enjeux qui pèsent sur le climat mais aussi pour la protection des habitants. De même, il a demandé à ce « que le fonds de compensation soit clairement annoncé par l'État et à la hauteur des enjeux ». Pour rappel, à Rezé, 1 100 logements

sont éligibles à une aide d'insonorisation (voir INFOS). En outre, le maire a interpellé le secrétaire d'État sur la nécessité d'une « gouvernance, étroite et pérenne, associant les collectivités et les acteurs du territoire pour décider des choix stratégiques de développement de l'aéroport, devant s'inscrire impérativement dans les enjeux de transition écologique ». Les 31 mesures annoncées sont à consulter sur www.gouvernement.fr/reaménagement-de-l-aéroport-de-nantes-atlantique.

INFOS – Pour en savoir plus sur l'aide à l'insonorisation de son logement : reze.fr (rubrique Pratique/urbanisme et cadre de vie/obtenir des aides-se faire accompagner/ bénéficier d'une aide à l'insonorisation de son logement) ou 02 40 84 45 76

Le port et le quai en travaux

Deux opérations sont en cours à Trememout : la rénovation du quai Marcel-Boissard et le dragage du port. Elles se dérouleront jusqu'au printemps..



Le port de Trememout et le quai Marcel-Boissard sont en travaux jusqu'à la mi-mars.

Mi-novembre, Nantes Métropole a entamé la reconstruction de certaines parties du quai Marcel-Boissard, en contact direct avec le fleuve, qui se sont abîmées au fil du temps. La voie restera accessible aux piétons, cyclistes et automobilistes, avec des perturbations ponctuelles sur la circulation et le stationnement.

Fin novembre, NGE (Nantes gestion équipements), gestionnaire du port de Trememout, va procéder à l'enlèvement de 15 000 m³ de vase afin de faciliter les entrées et sorties des bateaux. Les pontons seront changés pour augmenter la capacité d'accueil du port (de 26 à 40 places). Durant les travaux, l'allée Claude-Choëmet sera interdite à la circulation. L'accès à la Maison des Isles sera fera uniquement à pied ou à vélo. Le marché de Trememout se tiendra toujours le samedi matin.

INFOS – 02 72 01 26 00, reze.fr



Diane, entrepreneure solidaire et durable !

Diane Bégard a posé ses valises à Rezé en 2012, enceinte. Elle a choisi de s'occuper durant quelques années de ses deux enfants, avant de rechercher un emploi. « Je m'étais éloignée du monde professionnel et il n'a pas été si facile d'y revenir. Ce qui m'a questionnée sur l'aide apportée aux jeunes parents qui veulent reprendre le travail. » En parallèle, ses enfants courent sous les jouets alors qu'elle essaie d'avoir un mode de vie plus sobre en consommant moins. Début 2018, elle se lance en créant l'association Bidules Chouettes, futur chantier d'insertion qui récupère des jeux et des jouets, les vérifie, les nettoie, les recompose pour les revendre. « En six mois, nous en avons déjà collecté plus de 500 kg ! L'idée est de vendre aux particuliers mais aussi aux professionnels de la petite enfance et aux collectivités. » Des peluches qui dorment dans vos placards ? Pas d'inspiration pour les cadeaux de Noël ? Rendez-vous chez Bidules Chouettes !

INFOS – www.facebook.com/biduleschouettes/

Le réchauffement climatique : qu'en pensez-vous ?

Le 8 décembre, c'est la Journée mondiale du climat. Sur le plan national, une convention citoyenne pour le climat planche sur le sujet. 150 citoyens tirés au sort y participent pour faire émerger des actions concrètes pour limiter le réchauffement climatique. Nous sommes allés rencontrer des Rezéennes et Rezéens au marché, à la médiathèque, devant le lycée pour leur demander leurs propositions. Nous leur avons posé la question : « Et vous, si vous aviez participé à la Convention sur le climat, qu'auriez-vous dit ? » Ils nous répondent et nous disent, comment dans leur quotidien, ils agissent pour préserver la planète.

Marie-Jeanne et André

« Un jour sans viande, ni poisson »

« Nous sommes réservés sur la convention citoyenne sur le climat. C'est du consultatif. Les décisions seront prises par des technocrates. Et les bonnes idées seront limitées par la finance. Il est difficile de changer sa façon de vivre : cela demande des investissements personnels, et revenir en arrière est compliqué. Nous achetons des produits de saison et locaux si possible, c'est une économie de carbone. Nous apportons nos contenants au marché, comme cette boîte en plastique pour le poisson. Et nous avons décidé de faire un jour sans viande ni poisson le jeudi, remplacés par des céréales et des légumes. C'est simple et nous découvrons de nouvelles recettes. Pourquoi ne pas le faire aussi dans les restaurants scolaires ? »



Maël et Louise

« On va à l'école à vélo et à pied »

« Il ne faut pas trop utiliser sa voiture pour des petits trajets. Ça pollue la planète et ça fera remonter la mer. On aura plus de tornades et d'inondations. Je (Louise) vais à l'école à pied. Moi (Maël), j'y vais tous les jours à vélo. Un copain m'a vu, il venait en voiture et, maintenant, il vient à vélo, comme moi. On essaye aussi de pas trop utiliser d'électricité, c'est bien pour la planète. Pour la nourriture, on garde les restes, on ne jette pas. Quand on voit traîner une bouteille ou une canette sur la plage, on les jette à la poubelle. Il ne faut pas acheter trop de choses qui ne servent à rien. Quand on a des vêtements et des jouets qui ne servent plus, on les donne. »

« Salomé et Clara Tout le monde doit s'y mettre ! »

« La génération de nos parents a beaucoup pollué, la nôtre est plus sensible à cet enjeu. Beaucoup de vidéos inquiétantes circulent sur les réseaux sociaux. Des choses changent, mais tout le monde doit s'y mettre ! On essaye de trier au maximum, de ne pas jeter de cochonneries par terre, de réutiliser. Il y a plein de trucs inutiles en plastique, les pailles, ça ne sert à rien. On voit arriver des serviettes hygiéniques et des couches réutilisables, c'est bien. Tout cela demande des efforts en plus. Il faut limiter les consommations. Le problème du bio, pour les jeunes, c'est le prix. »



« Élodie Important que les enfants nous voient faire les gestes »

« On prend beaucoup le vélo. On fait le tri sélectif, on a un composteur. On achète souvent en circuit court, à la ferme. On éteint la lumière quand on sort d'une pièce, on réutilise le papier imprimé d'un côté pour les dessins des enfants. C'est important que les enfants nous voient faire les gestes, ce qu'on va leur transmettre. Quand ils repèrent des déchets par terre, les enfants sont choqués. Ils disent "c'est la pollution". Après, on se demande forcément si nos petits gestes du quotidien ne pèsent pas peu par rapport à ce que l'homme peut détruire à grande échelle dans d'autres parties du monde. »



Arnaud

« Si la nouvelle génération bouge... »

« Le tirage au sort a le mérite d'impliquer des gens qui ne se seraient peut-être pas impliqués de façon directe. On aura au minimum un retour sur ce qu'ils ressentent. Il y a un décalage entre ce que les gens perçoivent et la réalité des choses, l'urgence des mesures à prendre. Nous sommes tous d'accord sur le fait qu'il faille agir rapidement, mais nous ne sommes pas tous prêts à agir. Notre génération n'est pas prête à changer et ça se répercute au niveau des élus. Si la nouvelle génération bouge, les élus changeront. On pourrait optimiser l'énergie à l'échelle industrielle, relocaliser des productions en Europe pour éviter du transport. »



Charlotte

« Limiter les déplacements en voiture »

« Je vais au marché et je mange local, je fais attention à l'eau, à mes déplacements, je pédale tous les jours ! Je faisais 25 km par jour pour aller travailler, je n'ai pas vu la couleur d'une indemnité vélo. Il y a beaucoup d'injustices à mon sens. Il faudrait limiter les déplacements en voiture de manière draconienne. Il y a beaucoup d'absurdité, de déplacements incohérents. On pourrait limiter le nombre de litres de carburant, sauf pour aller au travail. On voit plein d'initiatives sur le zéro déchet, le recyclage, les épiceries vrac. Il faut arrêter de vivre chacun pour soi et fédérer ces énergies. »

Rendez-vous festifs de fin d'année !

En décembre, avant, pendant et après les fêtes, de nombreuses structures proposent des sorties, activités et animations pour préparer et profiter de la fin de l'année et de ses festivités. On pourra notamment...

Remplir sa hotte à Trentemoult...



La 6^e édition des Flâneries de Noël réunit plus de 40 exposants dans une trentaine de lieux du village. Un bon prétexte pour se balader tout en découvrant les créations des nombreux artistes vivant ou travaillant dans le quartier... et en faisant provision de cadeaux locaux originaux ! Pour trouver les exposants, cherchez les nou-

nours... Le samedi, la News Fanfare sillonnera les rues. Les danses du dimanche nous entraîneront dans l'univers de la danse country. Et plein d'autres animations à découvrir...

Vendredi 6 de 17h à 20h, samedi 7 de 11h à 20h, dimanche 8 décembre, de 11h à 18h.

... ou chez les créateurs du Cépal...

Broderies, peintures, bijoux, objets de décoration..., le marché de Noël du Cépal (Centre d'éducation populaire amicale laïque) réunit une vingtaine de créateurs pour faire provision de jolis présents. Et l'on peut profiter de la visite pour déguster les crêpes et galettes préparées sur place par les bénévoles du centre.

Samedi 7 et dimanche 8 décembre, de 10h à 18h, salle Jean-Baptiste-Marchais, rue des Roquios. Rens. 09 84 25 45 96.

... ou bien mettre du Caviar sous le sapin !

Artistes et artisans, réunis au Trois8 (la nouvelle maison des arts visuels) par l'association Caviar, organisent leur marché de Noël. Kits de livres à faire soi-même, land art, design d'objets, design textile, papeteries, illustrations, sérigraphies... Et un « salon des croqueurs » pour se faire tirer le portrait par des dessinateurs.

Les 13, 14, 15 et 20, 21, 22 décembre, le vendredi de 17h17, à 20h20, le samedi de 11h11 à 20h20, le dimanche de 15h15 à 18h18, 38, rue Jean-Jaurès. Rens. 06 75 02 78 34.



Fêter Noël avant Noël avec les CSC

Les autres centres socioculturels préparent aussi des surprises, contactez-les pour en savoir plus.

À l'invitation du centre socioculturel Loire-et-Seil, dimanche 8 décembre à 15h, la Maison des Isles invite à un spectacle (à partir de 6 ans) autour du théâtre, de la littérature jeunesse et de la musique, *Les mots sont une fenêtre*, par la compagnie Îlot 135. Lundi 23 décembre à 15h, la compagnie Madame M jouera *Le Destin d'Arthur* à la Maison du Port-au-Blé : ombres chinoises, conte et marionnettes se mêlent au théâtre de papier. Gratuit mais sur réservation, apporter un goûter à partager. Pas moins de trois jours de festivités avant la date sont prévus à Ragon : soirée de solidarité avec l'association Diawar vendredi 20 décembre ; spectacle pour enfants les matins des vendredis 20 et samedi 21 ; balade familiale accompagnée d'une fanfare dimanche 22, avec visite du marché de Noël de l'Ehpad dans les jardins du Vert-Praud, apéro-huîtres avec manège écologique et musical, balades en calèche et animations musicales, puis repas solidaire (sur inscription). Le week-end se terminera avec un spectacle de rue et un goûter en fin d'après-midi. Et le Père Noël sera de la fête...

Rens. 02 40 84 45 50 (CSC Loire-et-Seil), 02 28 25 29 40 (CSC Ragon).



Découvrir en famille Arthur et la magie de Noël...

Avec Cinéminos, le cinéma Saint-Paul invite petits (dès 3 ans) et grands à passer ensemble un bon moment avec un programme de deux courts métrages d'animation : *Charlie le bonhomme de neige* (12 minutes, de Petr Vodicka) et *Arthur et la magie de Noël* (25 minutes, de Takeshi Yoshiro).

Dimanche 15 décembre, 11h, 38, rue Julien-Douillard. Tarif unique : 4 €.

Ou passer un Étrange Noël...

... avec Monsieur Jack ! Quand le royaume de Halloween décide de s'emparer de l'organisation de Noël, la fête prend une drôle de tournure... *L'Étrange Noël de Monsieur Jack*, de Henry Selick, merveille d'animation pour petits et grands, devenu classique de fin d'année, est à savourer sur grand écran, avec un goûter après la projection.

Jeudi 26 et vendredi 27 décembre, 15h, Chronographe. Tarifs : de 2,50 € à 6 €. Rens. 02 52 10 83 20.



Participer au repas dansant des seniors

Réunion traditionnelle de la fin d'année pour les Rezéens de plus de 70 ans, le repas des seniors aura lieu les 18 et 19 décembre à la Halle de Trocardière. Un orchestre sera de la partie car l'on peut aussi danser... L'an dernier, pas moins de 1 300 personnes étaient au rendez-vous. **Inscriptions closes.**

Terminer l'année et commencer la nouvelle sous les tropiques

Le réveillon sera chaud dans la salle de l'AEPR avec l'association Le Lémurien, qui place la fête sous le soleil de Madagascar avec des musiciens et un DJ, pour une soirée où tous les styles de danse auront leur place, et dont les bénéficiaires financeront des actions à Madagascar.

Mardi 31 décembre, salle de l'AEPR, de 21h30 à 5h. Rens. 06 85 46 76 97.

Se préparer, en musique, à réveiller



Avec le Chœur de l'Éden, accompagné au piano par Colette Musquer dans un concert d'œuvres classiques autour du thème de l'enfant. Les bénéficiaires de la soirée (entrée à prix libre) seront remis à l'association Les P'tits Doudous de Jules Verne.

Dimanche 8 décembre, 16h, église du Rosaire. Gratuit.

Au Centre musical de la Balinière, deux rendez-vous proposés : le concert de Noël **jeudi 12 décembre à 19h**, le conte chorégraphique *Comme le vent dans les voiles* mercredi **18 décembre à 15h30** (voir p.19).

Enfin, penser développement durable...

Après les agapes, ne jetez pas vos sapins et coquilles d'huîtres ! Apportez-les au Jardiversité et rentrez avec du broyat de bois et de coquilles (en partenariat avec le Jardin des vers). Il sera utile pour pailler et enrichir le sol de votre jardin (prévoyez des contenants) ou celui des massifs de la ville.

Samedi 11 janvier, de 14h à 17h, Jardiversité, accès par le portail D, boulevard Paul-Henri-Spaak. Rens. 02 40 13 44 10.



On a testé pour vous !

LA RECETTE D'UN CHEF REZÉEN

Damien Garcia, chef-cuisinier au restaurant Le Coraly, vous livre une recette originale pour régaler vos invités pendant les fêtes de fin d'année. Nous lui avons demandé une recette festive, pas onéreuse, réalisée exclusivement avec des produits locaux. Il a relevé le défi. La voici. À vos fourneaux !

Volaille farcie aux langoustines avec sa purée de céleri-pommes et ses pommes de terre Maxim's

Ingrédients

- 5 suprêmes de poulet
- 12 langoustines vivantes
- 1 céleri-rave
- 2 pommes Granny
- 300 g de pommes de terre à chair ferme
- 1 carotte
- Mâche (décoration)
- 2 oignons jaunes
- 1 gousse d'ail
- 1 cuillère à soupe de concentré de tomates
- 1 verre de vin blanc sec
- 125 g de beurre doux
- 1 blanc d'œuf
- ½ litre de lait
- 50 g de crème liquide
- Huile de tournesol
- 1 brin de persil
- Sel, poivre
- 1 gousse de vanille (facultatif)

4 personnes • 1 h 30 environ



L'astuce

« Vous pouvez préparer ce plat tranquillement la veille. Et faire réchauffer le jour J ».

Des produits locaux

« Pour cette recette, j'ai utilisé du poulet de Janzé, ainsi que des langoustines vivantes du Guilvinec vendues au MIN (marché d'intérêt national). On peut aussi utiliser des écrevisses de Grand-Lieu, moins coûteuses. Les légumes proviennent de mon maraîcher à Couëron, excepté les pommes Granny. »



À vous de jouer !

Le poulet farci aux langoustines

Plonger les langoustines dans l'eau bouillante légèrement salée 30 secondes. Les décortiquer. Réserver les carcasses. **Préparer la farce** > Enlever la peau sur un suprême. Couper puis mixer la viande. Ajouter sel, poivre, crème liquide et blanc d'œuf. Réserver dans un bol. Ajouter le persil haché.



Préparer les ballotines >

Ouvrir les 4 autres suprêmes, les saler. Les entailler sur le côté le plus épais (sans percer). Dans l'entaille, ajouter la moitié de la farce à l'aide d'une poche à douille. Poser dessus les langoustines décortiquées (trois par suprême) et le reste de la farce. Enrouler le filet sur lui-même et l'envelopper d'un film alimentaire (bien serrer). Faire un nœud de chaque côté. Faire cuire à la vapeur 10 minutes. Retirer le film. Dans une poêle beurrée, à feu moyen, colorer les ballotines sur chaque face pendant 3 à 5 minutes.

La rosace avec les pommes de terre.



Le chef, Damien Garcia



Après avoir travaillé dans des étoilés, Damien Garcia a repris avec sa femme, Laure-Anne, le restaurant rezéen Le Coraly fin 2016. Son credo : des produits simples travaillés de mille et une façons pour surprendre nos papilles. « La carte change régulièrement. Tout est fait maison, même le pain et les glaces, explique le chef de 34 ans originaire du Périgord.

Je n'utilise que des produits frais qui viennent du coin en grande majorité. » En septembre, Damien Garcia a reçu le titre de Maître restaurateur. Une récompense pour ses choix culinaires mais aussi le soin apporté aux clients. « Notre restaurant est à taille humaine. J'aime aller discuter en salle après le service. » Le Coraly est également recommandé dans le guide culinaire *Les Tables de Nantes*.

Le Coraly, 131, rue Aristide-Briand, www.restaurant-le-coraly.fr

INFOS - 02 40 05 15 37

La purée de céleri-pommes

Éplucher le céleri. Le couper en cubes. Éplucher et couper grossièrement un oignon. Faire revenir l'oignon dans une casserole avec une cuillère à soupe d'huile de tournesol jusqu'à ce qu'il soit coloré. Ajouter un demi-litre de lait et un demi-litre d'eau. Saler. Laisser cuire 15 à 20 minutes sur feu doux. Éplucher et couper les pommes en morceaux. En ajouter une à la purée. Laisser cuire 1 à 2 minutes. Ajouter l'autre pomme et la gousse de vanille grattée (facultatif). Mixer. Presser la purée dans un chinois pour qu'elle soit lisse.



Les pommes de terre Maxim's

Éplucher les pommes de terre. Les couper en fines rondelles avec une mandoline. À l'aide d'un pinceau, graisser un moule à crème brûlée allant au four avec du beurre fondu. Disposer dedans les pommes de terre en rosace. Badigeonner avec du beurre. Saler. Répéter l'opération dans trois autres moules. Faire cuire 20 min à 180°C. Remettre du beurre en cours de cuisson si nécessaire. Les pommes de terre doivent être colorées. Retirer du moule pour la présentation.

Le jus de langoustines

Éplucher et couper un oignon en petits cubes. Le faire revenir dans une casserole avec une cuillère à soupe d'huile de tournesol. Éplucher et couper en petits cubes une carotte. Ajouter dans la casserole. Mettre ensuite une gousse d'ail entière et le concentré de tomates. Laisser cuire. Ajouter les carcasses des langoustines. Les casser avec une spatule dans la casserole pour diffuser le parfum. Déglacer au vin blanc. Quand il a réduit, ajouter de l'eau à hauteur. Laisser cuire 15 à 20 minutes à feu vif. Passer dans une passoire. Presser pour extraire le jus. Dans une casserole, le faire réduire presque à sec. Ajouter ensuite 100 g de beurre.

Le + du chef

« Côté vin, ce plat peut être servi avec un muscadet. »





Société

Qui sont les Rezéens aujourd'hui ?

Au dernier recensement, Rezé dépassait les 40 000 habitants. Comment la population a-t-elle évolué ces dernières années ? Quelles sont les tendances pour les années à venir ? Nous avons interrogé Hervé Guéry, sociologue, directeur du Compas (un centre d'observation de la société), qui passe Rezé à la loupe depuis plusieurs années déjà.

REPÈRES

40 370

Rézéens

1 440

habitants en plus entre 2011 et 2016

1 750 €

revenu mensuel médian

14 270

emplois

Source : Compas – Août 2019

LA POPULATION REZÉENNE A-T-ELLE BEAUCOUP AUGMENTÉ ?

Hervé Guéry : « Entre les deux derniers recensements (2011 et 2016), la ville a gagné 1 440 habitants, soit une augmentation de 4 %. C'est deux fois moins qu'à l'échelle de la métropole. Rezé figure parmi les communes dont la population progresse le plus faiblement. La hausse est principalement due aux naissances qui sont plus importantes que les décès au sein de la commune. Le solde migratoire (différence entre les nouveaux habitants et les partants) est plus faible que celui observé ailleurs. C'est ce qui explique la plus faible progression de la population. »

QUEL ÂGE ONT LES REZÉENS ?

HG : « 25,1 % ont moins de 20 ans, 11,6 % entre 20 et 29 ans, 40,2 % ont entre 30 et 59 ans, 13,1 % entre 60 et 74 ans. Et enfin 10 % ont 75 ans et plus. Comparée à celle de Nantes

Métropole, la part des 20-29 ans est moins importante à Rezé. En revanche, celle des plus de 75 ans est supérieure. La ville a vu sa population vieillir plus vite que les autres communes de l'agglomération. Le phénomène va s'inverser dans les années à venir. Le vieillissement sera moins rapide à Rezé et va s'aligner sur celui des autres villes. »

« Rezé figure parmi les communes dont la population progresse le plus faiblement »

QUELLES PROFESSIONS EXERCENT PRINCIPALEMENT LES REZÉENS ?

HG : « Le nombre d'ouvriers a considérablement chuté en vingt-cinq ans à Rezé (- 11 points), notamment du fait de l'évolution de l'emploi dans la métropole. Ils représentent aujourd'hui

16,3 % de la population active. Les employés, eux, atteignent 26,5 %, les professions intermédiaires 31,9 %, les artisans, commerçants et chefs d'entreprise 4,6 %. Les cadres et professions intellectuelles supérieures (20,6 %) enregistrent la plus forte progression ces dernières années (+ 11 points en quinze ans). »

« Une ville de classes moyennes... »

QUEL EST LE NIVEAU DE VIE DES REZÉENS ?

HG : « Le revenu médian des Rezéens est de 1 750 € par mois. Les écarts de revenus sont moins importants à Rezé qu'à l'échelle de la métropole. Rezé n'accueille pas les ménages les plus riches de l'agglomération, ni les plus pauvres. Comme en témoigne le taux de pauvreté qui est de 11 % dans la commune, bien inférieur à celui de Nantes (17 %). Rezé est une ville de classes moyennes. »

« ... avec un nombre d'emplois croissant »

LES REZÉENS TRAVAILLENT-ILS À REZÉ ?

HG : « 4 340 actifs vivent et travaillent à Rezé. Pour la plupart, des artisans, commerçants ou personnes occupant un emploi dans l'administration publique, la santé et le social. Cela représente 26 % des actifs. C'est plus important qu'à Orvault (22 %), mais bien inférieur à Nantes (67 %). En revanche, le nombre d'emplois progresse à Rezé (+ 50 % depuis 1990). On en dénombre aujourd'hui 14 270. Un chiffre qui va encore évoluer avec le Marché d'intérêt national (MIN) et le pôle agroalimentaire, Nantes Agropolia. »

« Les nouveaux habitants : des étudiants, des jeunes actifs et des seniors »

QUI SONT LES NOUVEAUX ARRIVANTS ?

HG : « Ce sont majoritairement des personnes seules : des étudiants,

jeunes actifs ou personnes âgées. Elles recherchent la proximité avec Nantes (beaucoup s'installent à Pont-Rousseau) et la présence de nombreux équipements et services. Pour autant, les couples avec enfants et familles monoparentales sont également nombreux à choisir Rezé. Les actifs qui emménagent sont pour beaucoup des ouvriers ou employés, notamment à La Blordière, au Château ou encore autour de la mairie. Alors que ce sont principalement des cadres et professions intermédiaires à Trentemoult, la Jaguère, Basse-Lande ou à la Trocardière. Les nouveaux arrivants vivaient pour la plupart dans une autre commune de la métropole nantaise. Contrairement aux idées reçues, les habitants provenant de la région parisienne sont finalement peu nombreux. »

COMMENT LA POPULATION VA ÉVOLUER DANS LES PROCHAINES ANNÉES ?

HG : « Rezé va moins vieillir. Même si la part des plus de 60 ans va augmenter. D'ici à 2030, ils seront 1 500 de plus. Les écarts de ressources pourraient se creuser entre les quartiers : dans les secteurs comme Trentemoult, Saint-Paul ou la Trocardière, le niveau de vie tend à s'accroître plus forte-

ment. Rezé bénéficie de l'attractivité de la métropole. De plus en plus de personnes cherchent à s'y installer. Mais le territoire n'est pas extensible. Le nouveau Plan local d'urbanisme métropolitain (PLUm) réglemente davantage la construction d'immeubles. Lorsqu'on ne pourra plus construire, Rezé pourrait perdre des habitants. Car le nombre d'occupants dans un logement ne cesse de baisser. À moins que d'autres formes d'habitat ne progressent, comme la cohabitation intergénérationnelle. »

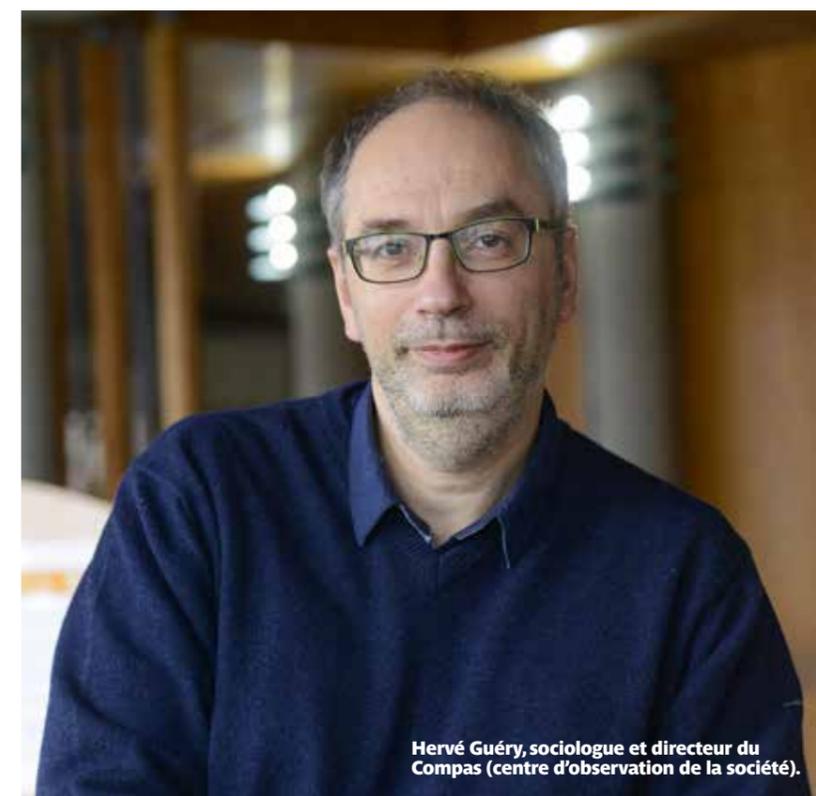
INFOS – Compas, 02 51 80 69 80, contact@compas-tis.com



FACILE À LIRE

Il y a plus de 40 000 habitants à

Rezé. Cela augmente, mais moins vite que dans les villes à côté. Les habitants qui arrivent à Rezé sont surtout des étudiants, des jeunes travailleurs et des personnes âgées. La plupart des Rezéens ont des revenus moyens. Il y a de plus en plus d'emplois à Rezé.



Hervé Guéry, sociologue et directeur du Compas (centre d'observation de la société).

Ensemble, vivons la laïcité

C'est le thème choisi par la Ville, la Ligue de l'enseignement FAL 44 et les amicales laïques rezéennes pour leur programmation annuelle autour de la laïcité. Une affirmation que les amicales portent au quotidien dans leurs activités.

La Ville, la Ligue de l'enseignement FAL 44, et quatre amicales rezéennes (amicale laïque de Pont-Rousseau AEPR, amicale laïque de La Houssais Chêne-Creux ALHCC, amicale laïque Ouche-Dinier Alod, Centre d'éducation populaire amicale

laïque Rezé-Centre) ont préparé une programmation riche et variée autour de la laïcité durant la première quinzaine de décembre. C'est le thème du vivre-ensemble qui a été choisi pour illustrer l'importance de ce principe républicain. Dans le quotidien de la vie de leur quartier et de leurs activités, les amicales mettent en pratique, souvent sans le revendiquer, les valeurs de la laïcité. Déjà en se montrant « ouvertes à tous, quelles que soient les convictions des gens », souligne Yannick Bachelier, le président de l'ALHCC. Pour sa consœur de l'AEPR, Maryvonne Neau, « la laïcité est un levier d'intégration. Elle permet de rassembler les citoyens de confessions et d'opinions variées ». Sans que ces convictions ne s'expriment au travers des activités proposées, les bénévoles des amicales y veillent. « Certains peuvent avoir des tolérances moindres. Mais globalement ça marche, on arrive à bien cohabiter au sein des amicales comme dans le quartier », conclut Morgane Maury, la présidente de l'Alod.

QUESTION À

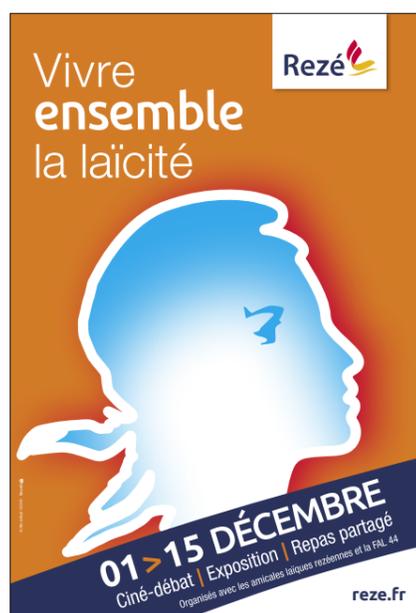
FLORENCE LACAZE,
Secrétaire générale de la Ligue de l'enseignement FAL 44

La laïcité permet-elle de mieux vivre ensemble ?



« La laïcité n'est pas une question morale, mais un cadre commun, basé sur la liberté de conscience et

d'opinion. La laïcité offre cette liberté du vivre-ensemble. Dans un contexte qui peut être compliqué, on utilise à tort la laïcité pour exclure une partie de la population. Ce n'est pas ce que dit la laïcité. Elle apporte la mixité. Que ce soit au sein des amicales ou au sein de l'école publique, gratuite et ouverte à tous. C'est là que les enfants se rencontrent, apprennent à vivre ensemble. Les enfermer dès le plus jeune âge dans des espaces qui créent de l'entre-soi, c'est faire prendre un risque à la République. »



La programmation du 1^{er} au 15 décembre

- **Lundi 2 décembre** : journée de formation aux valeurs de la République à destination des bénévoles associatifs et professionnels rezéens. Gratuit, sur inscription.
- **Exposition « La France e(s)t moi »**. Du 3 au 7 décembre à la médiathèque. Du 9 au 13 décembre au collège Petite-Lande.
- **Mardi 10 décembre** : ciné-débat autour du film *La Lutte des classes*. Au cinéma Saint-Paul, 38, rue Julien-Douillard. 20h. Gratuit.
- **Samedi 14 décembre** : repas partagé, quizz et animations « vivre ensemble ici et ailleurs ». Au foyer Pierre-Martin, 8, rue de l'Ouche-Dinier. De 12h à 14h30. Gratuit. Apporter un plat à partager.
- **Cinés-débats autour du film *Le Tableau*** organisés pour des élèves de CM1-CM2.
- **Interventions au collège Petite-Lande** auprès des élèves de 4^e et sur la pause de midi pour tous les niveaux.

INFOS - reze.fr



CHÂTEAU - REZÉ-HÔTEL DE VILLE - TRENTEMOUT

Lieux de convivialité : les habitants enquêtent auprès des usagers

Les membres de l'atelier « lieux de convivialité » du Comité grand quartier Château, Rezé-Hôtel de ville, Trentemoult - les Isles sont allés rencontrer des usagers des espaces aménagés avant l'été.

« On pourrait imaginer une table de ping-pong ou un terrain de pétanque, ce n'est pas cher à aménager », suggère Joanna à Chantal et Nadine. « Ou bien un terrain de volley », ajoute Pauline. Ce mercredi midi, malgré un temps frisquet, les deux amies pique-niquent sur une des tables récemment installées aux Bourderies face à la cité de la formation santé-social Marion-Cahour, où elles étudient.

« RECUEILLIR DES TÉMOIGNAGES »

Chantal et Nadine font partie des membres de l'atelier lieux de convivialité du Comité grand quartier Château, Rezé-Hôtel de ville, Trentemoult - les Isles, qui a pensé, avec la Ville, cet aménagement des Bourderies. Quelques mois après l'installation de tables, bancs et baignoires de soleil, l'atelier a souhaité aller à la rencontre des utilisateurs. « Pour recueillir des témoignages et des avis, par exemple sur l'emplacement des tables, qui ne sont pas encore fixées », précise Chantal.

Les deux étudiantes confirment que le lieu est prisé aux beaux jours. « On a deux heures de pause le midi, c'est parfois long à occuper. Nous manquons de points de rencontre jusqu'ici », apprécie Joanna. Qui émet l'idée de bancs disposés en rond et donne sa préférence pour des tables séparées plutôt qu'accollées « car il y a peu de grands groupes ».

« AMÉNAGÉ, LE LIEU EST PLUS VIVANT »

Autre lieu, autre fréquentation. Le square du Bas-Landreau, réaménagé autour de jeux pour enfants de 2 à 8 ans, est devenu un « spot » régulier pour les parents et leurs enfants à la



Les aménagements au square du Bas-Landreau.



Le nouvel espace de convivialité aux Bourderies.

sortie de l'école ou le week-end. C'est le cas d'Audrey, habitante du quartier et membre de l'atelier, qui a abordé quelques usagers, réguliers ou non, du square pour les sonder sur les nouveaux aménagements.

Venue de La Blordière avec ses deux enfants, Charlotte juge l'endroit « très sympa pour s'y arrêter », par exemple quand elle se rend à la médiathèque. Jeanne, habituée du square, estime

que les aménagements « rendent le lieu plus vivant ». Elle propose comme améliorations « une végétation plus soignée et plus fournie. Et aussi des jeux, plutôt en bois, pour les plus grands ». Des observations soigneusement notées par Audrey et Christian, membres de l'atelier, pour d'éventuels futurs aménagements.

INFOS - 02 40 84 42 44, reze.fr



TRENTEMOULT

De 5 à 12 ans, on peut apprendre à méditer

L'association Allez hop, on médite ! invite les petits Rezéens à découvrir les bienfaits de la méditation.

Christophe André a popularisé sur les ondes la méditation de pleine conscience. Cette technique pratiquée par de plus en plus d'adultes est aussi ouverte aux enfants. « Aux Pays-Bas, c'est une matière obligatoire. La méditation aide les enfants à se recentrer, se concentrer, appréhender le monde extérieur de façon plus tranquille. En détendant le corps et l'esprit, on acquiert de la confiance en soi. La méditation développe aussi l'autocompassion et la compassion envers autrui. Elle apprend à gérer les émotions, réduit le stress et les insomnies », assure Nathalie Wauquier qui pratique depuis des années. « C'était pour moi, au départ, un moyen doux de soulager des douleurs chroniques. » Après une formation certifiante selon la méthode d'Eline Snel, elle propose maintenant aux enfants rezéens de découvrir cette technique via l'association Allez hop, on médite ! Les 5-8 ans et 9-12 ans peuvent suivre un cycle de huit séances hebdomadaire thématiques « qui leur donneront des outils pour toute la vie ».



La méditation aiderait les enfants à se recentrer et à se concentrer. Allez hop, on médite ! propose l'association du même nom.

INFOS - onmedite@yahoo.com, page Facebook @onmedite

RAGON

Les huîtres de Monique, une institution à Ragon



Depuis plus de quarante ans, Monique Front vend ses huîtres à Ragon chaque dimanche.



Tous les dimanches matin, Monique installe son banc d'huîtres sur la place du Vivier (ça ne s'invente pas !).

« Une douzaine de n°3, comme d'habitude ! Je peux payer par carte, t'as modernisé l'encaissement ! », lance en rigolant ce client. Un habitué, comme beaucoup de ceux qui composent la file d'attente. Normal. Monique Front, sourire aux lèvres, est au rendez-vous chaque dimanche à Ragon avec son banc d'huîtres, depuis plus de quarante ans : « Je ne fais plus que les marchés, pour arrondir ma retraite », explique-t-elle. Son fils, Julien, a repris les rênes de la production à Bouin. « Mon père a lancé l'activité à ma naissance, en 1956. J'ai repris l'entreprise avec mon mari dans les années 1980. On suit les marchés de Ragon, du 8-Mai, des Trois-Moulins. Mon père avait choisi de vendre ses huîtres à Rezé, on a continué... »



RAGON

Le béguinage : une autre façon de vivre après 60 ans

Habiter son propre logement, entouré d'autres seniors. Une entreprise solidaire, installée dans la pépinière Rezé Créatic, cherche à développer le béguinage en France.

Le béguinage, un concept ancien plein d'avenir ? Il en existe aujourd'hui plus de 600 en Belgique et plus de 1 000 en Allemagne. Mais très peu en France. « Pourtant, les personnes âgées y vivent mieux et plus longtemps », précise Tristan Robet, cofondateur de Béguinage solidaire, une entreprise qui a trouvé accroche à Rezé depuis quelques mois. Son objectif : remettre au goût du jour ces habitats groupés et participatifs de 20 à 30 logements.

SOLUTION INTERMÉDIAIRE

Tout est parti en 2012 lorsque Tristan Robet crée l'association Nouvelles solidarités regroupant des particuliers et professionnels convaincus par ce concept. « Ensemble, nous avons décidé de développer des lieux rassurants, accessibles financièrement au plus grand nombre, grâce à des loyers solidaires, dans lesquels vivent des retraités ayant chacun leur propre logement et des espaces partagés (salon, cuisine, jardin potager, atelier bricolage). Une solution intermédiaire, entre le domicile, les résidences services et l'Ehpad (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes), qui participe à la lutte contre l'isolement et retarde la perte d'autonomie. »

HABITANTS ACTEURS

Un concept similaire aux résidences-services pour seniors ? « Non, indique Tristan Robet. Ici, pas de service proposé ! Nous partons du principe que, lorsque c'est possible, chacun reste acteur de sa vie et dans celle de la cité. Les habitants définissent ensemble les règles qu'ils vont s'appliquer, ainsi que les activités et les projets qu'ils souhaitent réaliser. » Pour faciliter les relations entre les personnes et assurer le lien avec les familles et avec les services d'aide

Tristan Robet, cofondateur de l'entreprise Béguinage solidaire, installée à Rezé Créatic.



extérieurs, une présence est assurée par un professionnel cinq jours sur sept.

TROIS PROJETS EN COURS

La mécanique est déjà huilée. Une foncière solidaire a été créée. Son rôle : acquérir des terrains, construire ou réhabiliter des bâtiments pour y développer des béguinages grâce à l'épargne solidaire des particuliers ou à des investisseurs institutionnels. Trois projets sont en cours : dans la Manche, l'Oise et la Marne. « Ils devraient ouvrir dans deux ans, précise Tristan Robet. Notre ambition : en créer une centaine d'ici douze ans, notamment en Loire-Atlantique, en Vendée et en Bretagne. »

INFOS - 06 24 64 03 98, www.beguinaigesolidaire.fr

AGENDA

CAFÉS ENTR'AIDANTS

3 & 10 DÉC Espace ouvert aux aidants pour parler des difficultés qu'ils peuvent rencontrer. De 14h30 à 16h (03/12) et de 18h à 19h30 (10/12). Centre socioculturel Château. Gratuit. Rens. 02 40 75 49 92.

LES FILLES S'EXPRIMENT

18 DÉC Parler d'amour, de son corps, de santé, d'estime de soi ou encore d'égalité, entre filles. Réservé aux 11-17 ans. De 17h30 à 19h. Centre socioculturel Château. Gratuit. Rens. 02 40 84 45 05.

BELOTE

20 DÉC Concours organisé par le Cépâl Rezé-Centre. À 13h30. Salle Jean-Baptiste-Marchais. Tarif : 8 €. Rens. 09 84 25 45 96.

DANSE

21 DÉC Rétro et toutes danses, avec DJ Bruno. Organisé par l'association Assa. À 20h. Salle de l'AEPR. Tarif : 11 €. Rens. 07 86 98 74 05.

SORTIR À REZÉ DÉCEMBRE 2019



Dévaste-moi, du 11 au 14 décembre.

© Jean-Louis Fernandez

♥ NOTRE COUP DE CŒUR

Des sons et des signes

À la fois chansigne, théâtre et concert, *Dévaste-moi* est un spectacle comme on n'a pas l'habitude d'en voir. Une expérience unique, mêlant sons, danse et signes, à vivre du 11 au 14 décembre au théâtre municipal.

Àu départ, une rencontre : celle d'Emmauelle Laborit, comédienne, et de Johanny Bert, metteur en scène. Très vite, une envie : rapprocher la musique et la langue des signes françaises (LSF). Dans leur spectacle intitulé *Dévaste-moi*, au programme de La Soufflerie, les mots signés se transforment en une danse, donnant vie à une langue chorégraphiée infiniment riche. Sur scène, Emmanuelle Laborit traduit ce que son corps ressent sur des airs d'opéra ou de chansons populaires, accompagnée du Delano Orchestra. Elle invente des formes expressives, enchaîne les signes, configure ses mains, rythme la partition au son des

vibrations. Elle se cherche, évolue. Et le spectateur finit par ne plus savoir qui, des mains, du corps ou de la voix, chante, rit, danse ou respire. Il se laisse emporter par les sons et les signes, à l'écoute de ses émotions. Déroutant ! Les 13 et 14 décembre, le spectacle se prolongera avec un échange traduit en langue des signes.

En partenariat avec le Théâtre ONYX, Saint-Herblain et le Grand T, théâtre de Loire-Atlantique.

Du 11 au 14 décembre à 20h30.
Théâtre municipal. Tarifs : de 5 € à 20 €. Réservez : 02 28 25 25 00. www.theatreonyx.fr

CONCERTS

**JEUDI 5 DÉCEMBRE À 20H30
KOKOKO !**

(La Soufflerie). Une musique surprenante empruntant autant aux sonorités des musiques populaires et traditionnelles congolaises qu'aux musiques électroniques et technoïdes.

La Barakason
Tarifs : de 8 € à 16 €

**SAMEDI 7 DÉCEMBRE À 20H
PLUG & PLAY : LE LIVE**

Sur scène : des groupes amateurs et des élèves de l'école municipale de musique et de danse.

La Barakason
Gratuit

**LUNDI 9 DÉCEMBRE À 20H30
MÉLANIE DE BIASIO**

(La Soufflerie - Jazz en Phase). L'univers envoûtant et mystérieux de la prodige belge qui joue avec le jazz comme d'une matière à dompter.

Théâtre municipal
Tarifs : de 18 € à 25 €

**MERCREDI 11 DÉCEMBRE À 20H30
IRMIN SCHMIDT**

(La Soufflerie). Cinq pièces pour piano solo interprétées par une légende, le fondateur du groupe allemand CAN et inventeur du krautrock (sous-genre du rock progressif).

L'Auditorium
Tarifs : de 9 € à 21 €

**JEUDI 12 DÉCEMBRE À 20H30
FABRIZIO RAT /
MAGNETIC ENSEMBLE**

(La Soufflerie). Une soirée pour explorer en profondeur la sphère techno à travers des projets hybrides entre électronique, jazz et musique d'avant-garde.

La Barakason
Tarifs : de 8 € à 16 €

SPECTACLES POUR ENFANTS

**DIMANCHE 1^{ER} DÉCEMBRE À 16H30
LA BELLE AU
BOIS DORMANT**

(La Soufflerie). Une version inattendue et en musique du conte des frères Grimm par le collectif Ubique. Dès 8 ans.

L'Auditorium - Tarifs : de 4 € à 10 €

**SAMEDI 7 DÉCEMBRE À 16H30
BLABLABLE**

(La Soufflerie). Une version à hauteur d'enfant de l'Encyclopédie de la parole, une collection d'enregistrements du langage humain, par Joris Lacoste et Emmanuelle Lafon. Dès 7 ans.

L'Auditorium
Tarifs : de 4 € à 10 €

NUMÉRIQUE

**JEUDI 5 DÉCEMBRE DE 14H À 16H
CAFÉ D'ENTRAIDE**

Posez vos questions et partagez vos applications. Réservé aux adultes.

Médiathèque Diderot - Entrée libre

MERCREDI 11
DÉCEMBRE
À 15H

APPLI HOURS

Créez vos propres dessins animés grâce à l'application *Toontastic*. Dès 7 ans.

Médiathèque Diderot
Gratuit. Sur inscription

EXPOSITIONS

JUSQU'AU 18 DÉCEMBRE
**ENQUÊTE ÉGALITÉ
ET CITOYENNETÉ
DES FEMMES**

La parole à 342 femmes de huit quartiers prioritaires de la métropole.

Maison du développement durable - Entrée libre

JUSQU'AU 18 DÉCEMBRE
**COMMERCE
ÉQUITABLE : LA
RÉVOLUTION DANS
UNE TASSE DE THÉ**

Découverte des étapes de production du thé avec une communauté agricole du Darjeeling en Inde.

Maison du développement durable
Entrée libre

JUSQU'AU 5 JANVIER
**PRENEZ SOIN
DE VOUS**

L'archéologie des soins et de la santé au cœur d'une exposition inédite en partenariat avec l'Inrap (Institut national de recherches archéologiques préventives).

Le Chronographe
Tarifs : de 1,50 € à 3 €

JUSQU'AU 11 JANVIER
**INCROYABLES
VOYAGEURS,
L'AVENTURE
AU FIL DE L'EAU**

Une exposition ludique et récréative pour suivre les trajets semés d'obstacles d'une dizaine d'animaux des zones humides.

Maison du développement durable
Entrée libre

SPECTACLE EN FAMILLE

**COMME LE VENT
DANS LES VOILES**

Le 18 décembre, hissez les voiles et partez en voyage avec vos enfants. Votre guide : une danseuse. Votre navire : votre propre corps. Une excursion qui s'annonce comme une véritable bulle de découvertes. L'expérience à mi-chemin entre la tête et le corps, entre les émotions et les sensations, entre la danse, le conte et la sophrologie vaut le détour. Ce spectacle, intitulé *Comme le vent dans les voiles*, est à vivre en famille dès 4 ans. En avant moussaillons !

Mercredi 18 décembre à 15h30. La Balinière.
Gratuit. Réservez : 02 51 70 78 20.



© Ernest S. Mandap

CONFÉRENCES

MERCREDI 4 DÉCEMBRE
À 14H30 ET 20H30

**CONNAISSANCE
DU MONDE**

Le Pérou, par-delà les chemins sacrés.

Cinéma Saint-Paul
Tarifs : de 4,50 € à 9,50 €, gratuit pour les moins de 12 ans

MARDI 17 DÉCEMBRE À 19H
**RENCONTRE DE
LA SOUFFLERIE**

L'appropriation culturelle : rester soi et faire autre, avec Tristan Garcia.

L'Auditorium - Tarifs : de 3 € à 5 €
Gratuit sous conditions

SPORTS

SAMEDI 7 DÉCEMBRE À 20H (BCSP - CALAIS)
VENDREDI 13 DÉCEMBRE À 20H (BCSP - CHARTRES)

BASKET

Matchs du BCSP (Ligue féminine 2).
Gymnase Arthur-Dugast

DIMANCHE 8 DÉCEMBRE À 15H30 (NRB - BASKET LANDES)
VENDREDI 20 DÉCEMBRE À 20H (NRB - CHARNAY)

BASKET

Matchs du NRB (Ligue féminine de basket).
Salle sportive métropolitaine

SAMEDI 14 DÉCEMBRE
À 20H (NRMV - RENNES)

VOLLEY

Match du NRMV (Ligue A).
Gymnase Arthur-Dugast

DIMANCHE 15 DÉCEMBRE À 16H (ASBR - PSG)

HANDBALL

Match de l'ASBR (Nationale 1).

Gymnase Évelyne-Créteil

CINÉMA

DIMANCHE 8 DÉCEMBRE
À 15H

CINÉ MA DIFFÉRENCE

Dessin animé *Shaun le mouton : la ferme contre-attaque*. Séance adaptée au public avec et sans handicap.

Cinéma Saint-Paul
Tarif : 4 €

LOISIRS

DIMANCHE 15 DÉCEMBRE
À 15H ET 16H30

**DIMANCHE DU
CHRONOGRAPHE**

Concevoir des tisanes uniques à partir de plantes sauvages à identifier et préparer. Dès 6 ans.

Le Chronographe
Tarifs : de 1,50 € à 3 €

SAMEDI 28 DÉCEMBRE
DE 15H À 17H

**TOURNOI
DE JEUX VIDÉO**

Votre défi : triompher des pièges et faire tomber vos adversaires sur *Ultimate Chicken Horse*. Dès 9 ans.

Médiathèque Diderot
Entrée libre

ANIMATIONS

EN ATTENDANT NOËL

En décembre, Rezé se met à l'heure des fêtes. Concerts, marchés de créateurs et animations vous feront patienter jusqu'à Noël et se prolongeront même après.

Retrouvez tous les rendez-vous proposés à Rezé pour les fêtes en page 8.

Audilab
Ensemble, pour une belle écoute

**PAR
TA
GEZ**

PARTAGEZ d'agréables moments avec vos proches grâce à nos solutions auditives

www.audilab.fr

**BILAN AUDITIF⁽¹⁾
+ 1 MOIS D'ESSAI⁽²⁾
GRATUITS**

**FACILITÉS
DE PAIEMENT**

**4 ANS
DE GARANTIE
DE SERVICES INCLUS**

(1) Test non médical - (2) Sur prescription médicale

REZÉ - 4, rue Victor Hugo - 02 40 75 30 73

Bien en Ville
Immobilier Rezéen

« Une agence immobilière Rezéenne,
indépendante, au service de vos projets »

Francois Boissary
Expert en votre quartier
depuis 2006

06 29 90 77 50
francois.boissary@bienenville.fr
www.bienenville.fr

ESTIMATION
GRATUITE

Seniors, les livres viennent à vous !

La médiathèque Diderot propose un service de portage de livres au sein des structures accueillant des seniors.

Infos sur reze.fr
02 40 04 05 37

Rezé

Espace dédié à l'expression des groupes politiques représentés au conseil municipal



* BAR AMBIANCE
* DINER DANSANT
* REPAS COMITE ENTREPRISE
* ANNIVERSAIRE
* REPAS DE FAMILLE

Réservation à tout moment

LE NEW SALOON

SOIRÉES S.B.K.
RUBEN 6 décembre
ROBERTO LORENA 7 décembre
ICHAM 20 décembre

**31 DECEMBRE SOIRÉE
TECHNO TRANCE**

2 RUE DES BRECHES ★ REZE
Entre le Hangar à Banane et Nouvelle clinique // Transfert
09 83 91 24 79 • 06 32 64 10 52 • 06 12 34 04 56
lenewsaloonnantes@gmail.com • www.lenewsaloon.fr

GRANDE TERRASSE
PARKING GRATUIT

RESTAURANT BAR GRILL LE SALOON
OUVERT NON-STOP

DEP

DÉPANNAGE • ÉLECTRICITÉ • PLOMBERIE

ÉLECTRICITÉ
Dépannage, installation, mise en conformité, domotique.

PLOMBERIE SANITAIRE
Dépannage, installation, salle de bain, chauffe-eau, réseau piscine.

REZÉ • NANTES

David Gilbert
T. 06 18 82 26 33
E-mail. dep44400@gmail.com

Dans le cadre de la période préélectorale, les groupes des élus de l'opposition (Rezé à gauche toute ! et les élus de la droite et du centre Ensemble pour Rezé) ainsi que les groupes de la majorité (les élus socialistes et divers gauche, les élus communistes et les élus verts) du conseil municipal ont choisi, d'un commun accord, de ne plus s'exprimer dans ces pages, en raison des contraintes imposées à la communication politique dans les six mois qui précèdent les élections. Cette décision « *de ne pas insérer des éléments de débat électoral dans la communication de l'institution communale* », effective à compter du 1^{er} septembre 2019 jusqu'aux élections municipales de mars 2020, a été votée par les élus à l'unanimité lors de la séance du conseil municipal du 27 juin 2019.



Sécheresse : dommages sur constructions ?

La Ville recense les dommages subis par les Rezéens sur leurs constructions en raison de la sécheresse de l'été 2019. Ce recensement permettra d'évaluer la nécessité ou non de déposer auprès de la Préfecture un dossier de demande de reconnaissance de l'état de catastrophe naturelle. Si vous pensez être concerné, écrire à Maire de Rezé, Service affaires juridiques et assemblées, place Jean-Baptiste-Daviais – BP 159, 44403 Rezé Cedex ou un courriel à juridique-assurances@mairie-reze.fr avant le 31 décembre. Joindre un descriptif des dommages, avec dates d'apparition et d'évolution du phénomène, et, le cas échéant, des photographies. Penser aussi à déclarer les dommages subis auprès de votre assurance habitation.

Jours fériés : collecte des déchets différée

En cas de jours fériés, les jours de collecte changent et les déchèteries et éco-points sont fermés. S'applique alors le principe du rattrapage à J+1. Ainsi, à compter du mercredi 25 décembre, la collecte aura un report d'un jour jusqu'au samedi 28 décembre.

INFOS – Nantes Métropole, pôle Loire, Sèvre et Vignoble : 02 72 01 26 00

Don du sang

L'association pour le don du sang à Rezé organise une collecte samedi 14 décembre de 8h30 à 12h30 au centre socioculturel Ragon, 9, rue du Vivier.

ÉTAT CIVIL

NAISSANCES

DU 11 SEPTEMBRE 2019
AU 19 OCTOBRE 2019 :
 Clem Schmitt Landauer ; Charlie Dufros Evans ; Lijah Parson Minzière ; Damian Jouselin Caubet ; Astrid Williams ; Victor Sineux ; Ashley Nya Djamen ; Abdurrahim Yurttapan ; Jade Crand ; Eva Boiteau ; Edouard Chesneau ; Ewen Rosselot Nadreau ; Layan Abdalla Elgailani ; Adam Boukerchaoui ; Martin Quééré ; Iryna Gaillard ; Arsène Vilain ; Inès El Houary Laamoum ; Suzie Lou Pichot Mineau ; Tiago Esplat ; Léa Gronier ; Léa Hamini ; Arthur Garcia ; Simon et Alice Chartier ;

Ashley Duteil ; Juliette Perrot ; Louise Moyon ; Victor Beneteau ; Tristan Ponçon ; William Sonko ; Oscar Guilloux ; Jean Poyer.

MARIAGES

DU 23 SEPTEMBRE 2019
AU 26 OCTOBRE 2019 :
 Yoann Béguin et Maria de Los Angeles Mendez Hidalgo ; Bastien Sizaïre et Coralie Brancherie ; Rémi Yüksel et Salomé Guédin ; Romain Lebon et Anne-Sophie Grond ; Alban Stroeber et Louise Faivre-Chauvet ; Steevy Pelletier et Amandine Ménager ; Tahir Boudouhiou et Naila Ferhat ; Abdelmounaim El Mahdi et Fatiha Chebli ; Raphaël Seelen et Alyssa Johnson.

DÉCÈS

DU 20 SEPTEMBRE 2019
AU 27 OCTOBRE 2019 :
 Gabrielle Fleurant née Brin, 96 ans ; Lucienne Hulin née Rossec-Després, 89 ans ; Lionel Gautier, 64 ans ; Maurice Rambeau, 96 ans ; Madeleine Pauvert, 97 ans ; Marie-Thérèse Anex, 87 ans ; Anne-Marie Biré née Benestreau, 94 ans ; Daniel Bourreau, 70 ans ; Yvette Petit née Thouly, 94 ans ; Anne-Marie Biré née Benestreau, 94 ans ; Philippe Henriot, 59 ans ; Bruno Bastard, 59 ans ; Jean-Claude Arrignon, 82 ans ; Alice Dupuis née Dubillot, 92 ans ; Anne Oger née Matelot, 93 ans ; Yves Rion, 73 ans ; Michel Richard, 66 ans ; Luc Galic, 84 ans ; Christine Nuez, 61 ans (décès du 19 mars 2019) ; Léonie Meneux née Boulerie, 98 ans ; Isabelle Alignol née Vautier, 69 ans ; Marie-Angèle Prosé née Rodriguez, 94 ans ; Germaine Bardy née Rouaud, 89 ans ; Nathalie Rodriguez née Belhomme, 59 ans ; Simonne Le Quééré née Morilleau, 83 ans ; Rachid Kallouchi, 59 ans ; Andrée Saint-Martin née Reau, 90 ans ; Jeanne Chassin née Haye, 96 ans ; Yvonne Gourbil née Gravouil, 96 ans ; Abdellatif Souissi, 69 ans ; Alice Cohendy née Herrouet, 88 ans ; Andrée Cormerais née Brosse, 83 ans ; Marie Leray née Tellier, 97 ans ; Denise Vannier née Marchais, 102 ans.

Enseignement du breton

La langue bretonne vous intéresse ? Différentes formules d'apprentissages vous sont proposées, et, à l'issue de ces formations, vous aurez la possibilité de valider votre niveau de langue par un diplôme d'État et de valoriser cette nouvelle compétence.

INFOS – 0 820 20 23 20

Stage de 3^e

Un stage d'observation en milieu professionnel est obligatoire en 3^e. Une plateforme a été mise en ligne par le Département et Nantes Métropole dans le but de regrouper les propositions des structures accueillantes et de faciliter les contacts avec les élèves.

INFOS – stage3e.loire-atlantique.fr

Démarchage abusif

Le démarchage téléphonique est fréquent et notamment pour les travaux d'isolation à 1 €. La vigilance doit être de vigueur et il est recommandé de ne pas y donner suite. Rapprochez-vous de l'Espace info énergie 44 qui saura vous conseiller : www.info-energie-paysdelaloire.fr Et si vous ne souhaitez plus être démarché, pensez à vous inscrire sur la liste téléphonique anti-prospecteur via votre opérateur téléphonique ou sur le site www.bloctel.gouv.fr

Économies d'énergie : des conseils

Vous cherchez des conseils sur les économies d'énergie et les énergies renouvelables ? Sur les aides financières possibles pour la rénovation de votre logement ? Un conseiller de l'Espace info énergie 44 répond à vos questions. Samedi 7 décembre (10h, 11h15 et 12h30) et mercredi 11 décembre (14h, 15h15 et 16h30) à la Maison du développement durable. **Gratuit, sur inscription.**

INFOS – info-energie-paysdelaloire.fr et 02 40 08 03 30

NOUVEAU À REZÉ QUARTIER PONT-ROUSSEAU, À 50 M DE LA PLACE DU 8 MAI



L'INTIMITÉ URBAINE AU CŒUR DE REZÉ

Située au cœur du quartier dynamique et commerçant de Pont-Rousseau, la résidence jouit d'une situation exceptionnelle à deux pas de toutes les commodités.

Avec ses 18 appartements du 2 au 4 pièces, elle promet un cadre de vie paisible et une ouverture sur la ville grâce aux espaces extérieurs sans vis-à-vis.

EFFERVESCENCE
 REZÉ • PONT ROUSSEAU

bantinantes.fr

02 40 20 20 00

Coût d'un appel local

ESPACE DE VENTE

22 place É. Normand
 44000 Nantes

BATI-NANTES

BÂTISSEURS D'AVENIR



RÉSIDENCE SENIORS À REZÉ

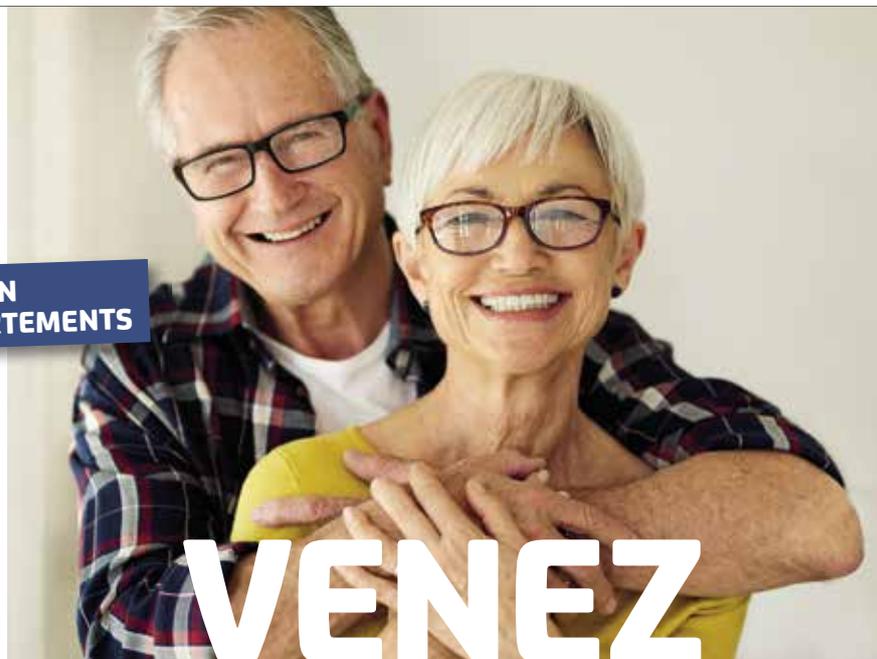
- Logements sécurisés, équipés et adaptés
- Téléassistance offerte (24h/24)
- Présence d'un gestionnaire (5 jours/7)
- Services à la carte selon vos besoins
- Espaces communs à partager (tisanderie, terrain de pétanque, espaces verts)

0 820 12 10 12

Service 0,12 € / appel
+ prix appel*

*Gratuit depuis une box ou un forfait mobile
nexity.fr/edenea

LOCATION D'APPARTEMENTS



VENEZ VISITER!

RENSEIGNEMENTS ET VISITES :

10 RUE DES NAUDIÈRES - 44400 REZÉ - TÉL : 06 19 67 69 06

DPS les indés // NEXITY EDENÉA - SA par action simplifiée à associé unique - Siret : 793 759 614 - Capital social : 37 000 €. Document non contractuel. Crédit photos : iStock. Septembre 2019

LE
HAMEAU
DE LA
VOLIÈRE
REZÉ

*la quiétude d'un cadre de vie privilégié
à deux pas de la Sèvre*

11 parcelles viabilisées
de 255m² à 424m²

3 architectes
ambiances



UNE RÉALISATION

BATI-AMÉNAGEMENT

AMÉNAGEUR-LOTISSEUR

POUR TOUT RENSEIGNEMENT CONTACTER

batiamenagement.fr

02 40 37 61 00

Coût d'un appel local