

Annuaire

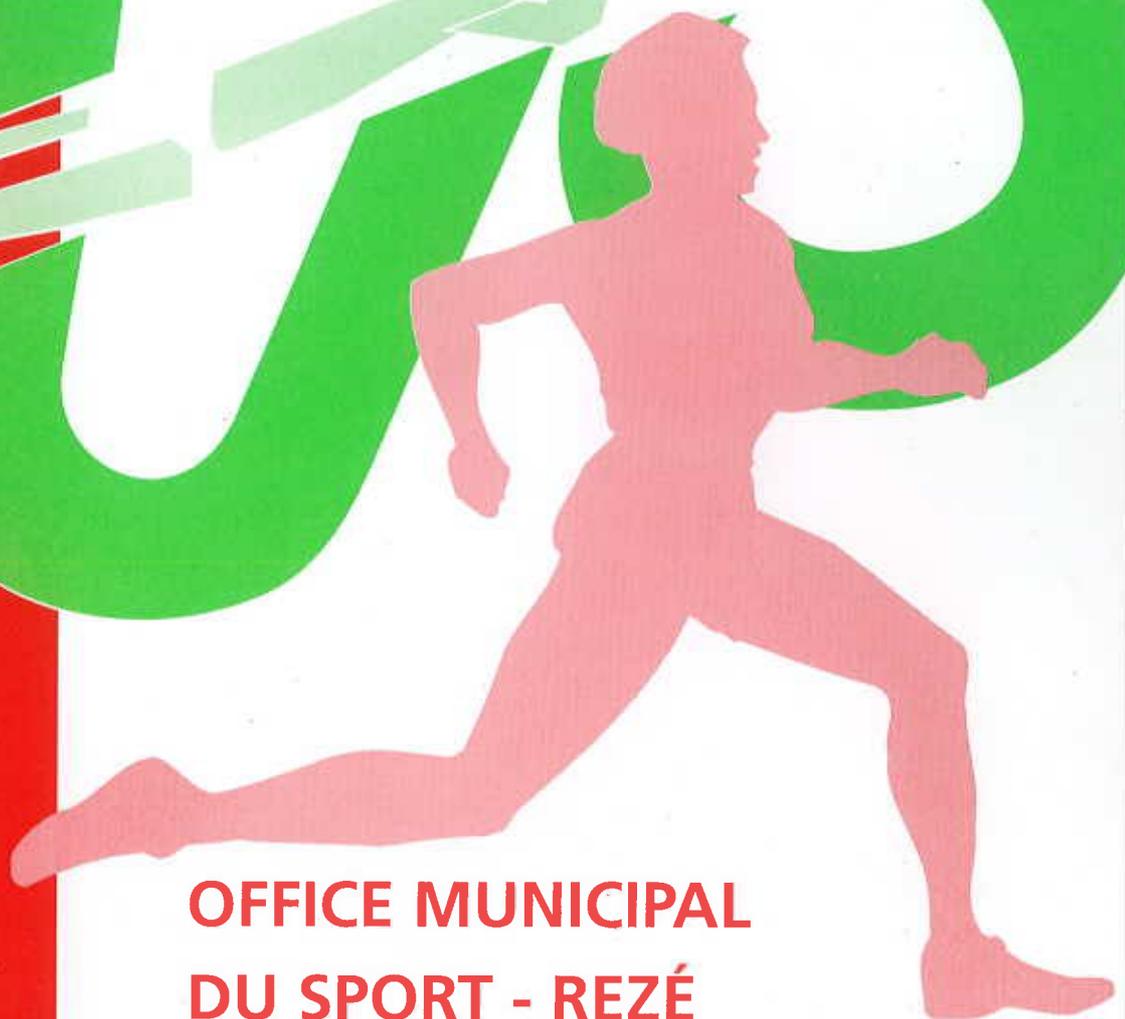
des

associations

sportives

N° 12

2001/2002



OFFICE MUNICIPAL
DU SPORT - REZÉ



Bureau et commissions

O.M.S. 2000/2001

Bureau

Président : Jean-François BOËDEC
Vice-Présidents : Béatrice BERNARD
Robert HUGOTTE
Secrétaire Générale : Béatrice BERNARD
Secrét. Générale Adj. : Colette DALBON
Trésorier : Thierry VITRÉ

Membres : Colette DALBON,
Nathalie DUGAST-BERLOUIN
Alain GIRARD, Nicole GRATON,
Michel MARTINEAU, Marcel NAUD,
Marie-Claire RETIÈRE, Emile ROBERT.

Commissions

COMMISSION DES SPORTS
H. RICHARD
E. PLUMER, A. CONAN
N. BIHAN, V. BOINOT-BONNET
S. DESPORTES, G. LEMASLES

COMMISSION CONSULTATIVE DU C.M.S.
J.-F. BOËDEC,
B. BERNARD,
P. PRUD'HOMME, A. GARREAU,
D. RENO, S. FRETIN

MANIFESTATIONS SPORTIVES
Responsable : Marcel NAUD
Membres : J.-F. BOËDEC, B. BERNARD,
A. GIRARD, M. MARTINEAU,
R. HUGOTTE

TERRAINS
Responsable : Michel MARTINEAU
Membres : 1 représentant
de chaque club utilisateur

SALLES
Responsables : A. GIRARD
Membres : N. GRATON et 1 représentant
de chaque club utilisateur

ÉQUIPEMENT
Responsables : R. HUGOTTE
Membres : A. ROBIC, R. RAYNAUD
H. WLODARCZYK,
M.-C. RETIÈRE (USEP), A. GIRARD

FINANCES
Responsables : Thierry VITRÉ
Membres : le trésorier de chaque club

STATUTS
Responsable : Jean-François BOËDEC
Membres : L. CAVALIN, H. RICHARD
B. BERNARD, R. HUGOTTE

PISCINE
Responsable : N. GRATON
Membres : 1 responsable de
chaque club utilisateur

REVUE COMMUNICATION
J.-F. BOËDEC, J.-C. JÉGOUZO
M.-C. RETIÈRE, Th. VITRÉ,
C. DALBON

ÉCOLE MUNICIPALE DU SPORT
J.-F. BOËDEC, M.-C. RETIÈRE

PROJET SPORTIF LOCAL
Responsable : R. HUGOTTE
Membres : J.-F. BOËDEC, B. BERNARD,
R. RAYNAUD, M.-C. RETIÈRE,
J.-C. JÉGOUZO, E. ROBERT,

PORT DE TRETEMOULT
J.-F. BOËDEC, E. ROBERT

CONTRAT ÉDUCATIF LOCAL (C.E.L.)
J.-F. BOËDEC, R. HUGOTTE
N. DUGAST-BERLOUIN

JEUNES
N. DUGAST-BERLOUIN
J. GENDEK, A. GARREAU

Le mot du Président



Rezé est une ville sportive : 8 000 licenciés, 43 associations proposant 54 disciplines, des équipes au haut niveau (basket, volley, hand), un sport de masse dynamique dans le cadre des clubs, des associations scolaires ou des loisirs.

La présence active des associations au sein de l'Office Municipal du Sport, permet à celui-ci d'être l'interlocuteur privilégié de la municipalité pour tout ce qui concerne l'utilisation des équipements sportifs, la répartition des subventions, la réalisation de projets sportifs et d'une manière générale, l'animation sportive dans la ville.

L'Office Municipal du Sport organisme de concertation, de réflexion et de propositions, rassemble tous les acteurs du sport avec pour mission de provoquer, de soutenir et d'encourager toutes les initiatives permettant le développement des activités physiques et sportives pour tous.

«Pour un sport
au service de l'Homme»

L'Office Municipal du Sport présentera en octobre 2001 un Projet Sportif Local. Cette réalisation est l'aboutissement d'un travail mené depuis 1997 par le Comité directeur de l'O.M.S. et les associations.

La revue préparée par l'Office municipal du sport, est un outil d'information et de communication au service du sport, qui vous présente l'ensemble des associations ou clubs sportifs dans lesquels vous pourrez pratiquer ou participer à la prise de responsabilité.

Merci aux responsables de l'O.M.S., à la Ville (élus et services), aux bénévoles des associations sportives qui font vivre le sport à Rezé, et qui nous ont permis de réaliser la 12^e revue.

Jean-François BOËDEC

Sommaire

COMPOSITION BUREAU ET COMMISSIONS	2
LE MOT DU PRÉSIDENT	3
LE MOT DU MAIRE	4
UN O.M.S. POUR QUOI FAIRE ?	
CLUBS OMNISPORTS	5
DISCIPLINES SPORTIVES	6 à 14
PLAN DE SITUATION	12 à 13
- Équipements sportifs publics	
- Équipements sportifs divers	
- Centre Médico-Sportif	
VIE DES ASSOCIATIONS	15 à 19

CENTRE DE MÉDECINE DU SPORT	20
NOS RENDEZ-VOUS AVEC LES ASSOCIATIONS	21
NOTES	22



Gérant : J.-F. BOËDEC

Rédaction en chef : Office Municipal du Sport
Hôtel Grignon-Dumoulin - Place J.-B.-Daviais - 44400 Rezé

Tél. 02 40 84 43 97

Revue N° 12 - 2001/2002
Diffusion gratuite
Imprimé avec le soutien de la Ville de Rezé

Le mot du Maire

La saison sportive est à peine terminée que les responsables du monde sportif sont déjà sur le pont pour préparer la saison suivante. Cette revue constitue ainsi une première étape pour mieux vous informer des possibilités offertes à Rezé dans le domaine sportif. Pour ma part, je vous invite à participer à une seconde étape : le Forum des associations, programmé le samedi 8 septembre. Cette manifestation sera l'occasion pour les nombreux bénévoles de la vie associative de vous conseiller et de vous orienter vers une discipline sportive (1).

Cela étant, pour vous permettre d'exercer une activité dans les meilleures conditions possibles, la Ville a engagé plusieurs travaux et réflexions. Tout d'abord, un nouveau terrain de football, en synthétique, sera opérationnel en septembre au stade de la Trocardière. A la même époque vont débiter les travaux de réhabilitation de la piscine municipale. Concernant les nouveaux équipements, la construction d'un gymnase à Ragon occupe... la pôle position ! Un projet architectural est en cours d'élaboration.

Du côté des réflexions en cours, nous regardons avec attention comment pourrait être revalorisé le soutien au sport de haut-niveau. Quant au projet sportif local, initié par l'O.M.S., nous attendons qu'il soit finalisé et serons amené à nous prononcer cette année sur sa mise en œuvre.

Gilles Retière,
maire de Rezé.

(1) Les coordonnées des associations ainsi que la liste des activités ou services proposées sont disponibles sur le site Internet de la Ville :
www.mairie-reze.fr

Un O.M.S. pour quoi faire ?

L'OMS composé entièrement de bénévoles, a pour mission de permettre au plus grand nombre possible de pratiquer une activité physique et sportive et d'arriver au meilleur niveau possible.

L'OMS, association loi de 1901, rassemble des élus municipaux, des médecins, des enseignants et des sportifs afin de régler, en parfaite harmonie, tous les problèmes qui se posent en matière de pratique sportive.

L'OMS étudie les besoins de la commune en matière d'équipement sportif. Il les communique à la municipalité et en collaboration, essayent d'en obtenir la réalisation.

L'OMS organise la meilleure répartition possible des installations. Il tente également, d'assurer le plein emploi de ces installations.

L'OMS émet des avis auprès de la municipalité sur la répartition des subventions.

Il propose à la municipalité toutes les suggestions permettant un emploi équitable des installations sportives (charges d'utilisation, convention pour la publicité, etc.)

L'OMS organise une aide à l'organisation de toutes fêtes et manifestations de propagande en faveur des activités sportives.

L'OMS participe à la gestion du Centre Médico-Sportif et développe auprès des clubs des formations médico-sportives pour les entraîneurs bénévoles.

L'office essaie de faire régner la meilleure harmonie possible entre tous les sportifs rezéens.

L'OMS encourage les efforts et les résultats méritants des associations par la dotation de récompenses.



Clubs omnisports 2001/2002

Club	Président	Siège Social
A.E.P.R. Amicale Laïque Pont-Rousseau	M. Robert HUGOTTE 5 rue des Déportés - REZÉ ☎ 02 40 84 20 62	Foyer Amicale Laïque Pont-Rousseau 19 bis rue Pierre Brossolette - REZÉ ☎ 02 40 75 57 57 Fax 02 40 75 27 75
A.L.H.C.C. Amicale Laïque Houssais - Chêne-Creux	M. Yannick BACHELIER 10 rue Camille Pissaro - REZÉ ☎ 02 40 04 12 44	Amicale Laïque Houssais - Chêne-Creux 38 avenue de la Houssais - REZÉ
A.L.O.D. Amicale Laïque Ouche-Dinier	M. Joël JALLERAT 3 avenue du Clos du Vallon 44120 VERTOU ☎. 02 40 33 03 67	Amicale Laïque Ouche-Dinier 7 rue de l'Ouche Dinier - REZÉ
A.L.R.C. Amicale Laïque Rezé-Centre	M^{me} Françoise THIBAUD 35 allée Georges Bénézet - REZÉ ☎ 02 40 75 04 24	Amicale Laïque Rezé-Centre Salle J.B. Marchais - 8 r des Roquios - REZÉ ☎ 02 40 05 45 27
A.S.B.R. Ailes Sportives Bouguenais-Rezé	M. Jean-Marc COLIN 2 rue d'Artois 44980 ST LUCE SUR LOIRE	A.S.B.R. Omnisports 11 rue de la Galarnière - REZÉ ☎ 02 40 75 48 58
C.S.P. Cercle Saint Paul	M. Hubert SORIN 6 impasse de la Sauzaie - REZÉ ☎ 02 40 75 05 19	Cercle St Paul 38 rue Julien Douillard - REZÉ
M.J.C. Maison des Jeunes et de la Culture	M. Jacques BERTHOMÉ M.J.C. Allée du Dauphiné - REZÉ ☎ 02 40 75 57 28	Maison des Jeunes et de la Culture Allée du Dauphiné - REZÉ ☎ 02 40 75 57 28
Comité de Ragon	M^{me} Marie-Madeleine LECOQ 19 rue Ernest Sauvestre - REZÉ	Comité de Ragon Centre socioculturel de Ragon, r du Vivier - REZÉ ☎ 02 51 70 20 32

*L'Office Municipal du Sport
participe aux grands évènements sportifs de Rezé :*

- Tournoi international cadet de l'Entente rezéenne (*coupe du Fair Play*)
- Rezé basket international (*coupe du Fair Play*)
- 3 jours de Pétanque - A.S.B.R. (*challenge de l'O.M.S.*)
- Challenge Raballand CROSS A.S.B.R. (*coupe du Fair Play*)
- Roller skating rezéen (*challenge de l'O.M.S.*)
- Régates de Trentemoult

*et soutient toutes les manifestations organisées
par les associations sportives de Rezé.*

Disciplines sportives 2001/2002

DISCIPLINES	CLUBS	AGES	PERSONNES A CONTACTER
AÏKIDO	A.S.B.R.	à partir de 7 ans	M. Philippe ATELIN - Tél. 02 40 89 46 50 / 06 62 06 83 32 3 rue Grande Biesse - 44200 NANTES
BADMINTON	A.S.B.R.	à partir de 8 ans	M. Ludovic ARTAUD - Tél. 02 40 84 01 65 2 allée Blaise Cendrars - 44400 REZÉ
	M.J.C.	Adultes	M.J.C. - Tél. 02 40 75 57 28 Allée du Dauphiné - 44400 REZÉ
BASKET	A.L.O.D	à partir de 7 ans	M. RULLIÉ, secrétariat ALOD Basket - Tél. 02 40 04 08 03 51 rue des Naudières - 44400 REZÉ
	C.S.P	à partir de 6 ans	à partir de 6 ans - M^{me} PINEAU - Tél. 02 40 84 15 96 Jeunes - M. Dominique CABON - Tél. 02 40 65 03 38 Seniors - M. Hubert SORIN - Tél. 02 40 75 05 19
	Rezé Basket 44	à partir de 7 ans	M. Joël PERREAULT - Tél. 02 40 75 09 42 6 avenue des Gâts - 44400 REZÉ Cedex
ÉCOLE DE BASKET	A.L.R.C.	à partir de 5 ans	Secrétariat ALRC - Tél. 02 40 05 45 27 Salle J.B. Marchais - 8 rue des Roquios - 44400 REZÉ
BILLARD FRANÇAIS et AMÉRICAIN	Académie de Billard Rezéenne	à partir de 10 ans	M. Henri DUMOUTIERS - Tél. 02 40 89 64 09 1 rue Léon Buerne - 44200 - NANTES
BOULES	La Ragonnaise	à partir de 14 ans	M. Michel GALLAIS - Tél. 02 51 70 22 66 50 rue de la Quératière - 44400 REZÉ
BOULES LYONNAISES	A.S.B.R.	à partir de 8 ans	M. Bernard LOGEAIS - Tél. 02 40 05 09 04 15 rue des Hucasseries - 44400 REZÉ
BOXE FRANÇAISE	M.J.C.	à partir de 7 ans et Adultes	M.J.C. - Tél. 02 40 75 57 28 Allée du Dauphiné - 44400 REZÉ
CERF-VOLANT	La Ragonnaise	à partir de 13 ans	M^{me} Brigitte BOUSCAUD - Tél. 02 40 04 14 23 5 allée Brunellière - 44400 REZÉ
CROSS ATHLÉTISME	A.S.B.R.	à partir de 8 ans	M. André VINCENT - Tél. 02 40 52 02 40 38 rue du Coudray - Bât. B - 44000 NANTES
CYCLISME	Union Cycliste Pédale Rezéenne (U.C.P.R.)	à partir de 13 ans	M. Yves LEROUX - Tél. 02 40 84 28 38 30 rue Aristide Nogues - 44400 REZÉ
CYCLOTOURISME	La Ragonnaise	à partir de 50 ans	M. Michel GALLAIS - Tél. 02 51 70 22 66 50 rue de la Quératière - 44400 REZÉ
	C.R.L.O.	à partir de 13 ans	M. Dominique JAMBU - Tél. 02 40 75 39 36 16 bis rue de l'Ouche Noire - 44400 REZÉ

DISCIPLINES	CLUBS	AGES	PERSONNES A CONTACTER
DANSE AFRICAINE	A.L.R.C.	Adultes	Secrétariat ALRC - Tél. 02 40 05 45 27 Salle J.B. Marchais - 8 rue des Roquios - 44400 REZÉ
DANSE CAPOEIRA	A.L.R.C.	à partir de 8 ans	Secrétariat ALRC - Tél. 02 40 05 45 27 Salle J.B. Marchais - 8 rue des Roquios - 44400 REZÉ
DANSE CLASSIQUE	A.E.P.R.	à partir de 4 ans	Maryse COSNIER - Tél. 02 40 34 80 89 Martine TRUIN - Tél. 02 40 04 24 57 Carole AMIOT - Tél. 02 40 84 26 93 Véronique ROULAND - Tél. 02 40 75 66 46
	A.L.H.C.C.	Adultes	M. Roger BONHOMME - Tél. 02 40 84 04 05 12 avenue des Vosges - 44400 REZÉ
DANSE CLAQUETTES	A.L.R.C.	à partir de 8 ans	Secrétariat ALRC - Tél. 02 40 05 45 27 Salle J.B. Marchais - 8 rue des Roquios - 44400 REZÉ
DANSE ÉVEIL	Comité de Ragon	4 / 6 ans	Comité de Ragon - Tél. 02 51 70 20 32 Centre Socioculturel - 9 rue du Vivier - 44400 REZÉ
DANSE HIP-HOP	A.L.R.C.	à partir de 8 ans	Secrétariat ALRC - Tél. 02 40 05 45 27 Salle J.B. Marchais - 8 rue des Roquios - 44400 REZÉ
DANSE MODERN'JAZZ	A.E.P.R.	à partir de 4 ans	Maryse COSNIER - Tél. 02 40 34 80 89 Martine TRUIN - Tél. 02 40 04 24 57 Carole AMIOT - Tél. 02 40 84 26 93 Véronique ROULAND - Tél. 02 40 75 66 46
	A.L.O.D.		Mme Marylène HERVÉ - Tél. 02 40 75 69 59 19 rue Jean-Baptiste Canclaux - 44400 Rezé
DANSE ROCK	Comité de Ragon	à partir de 6 ans	Comité de Ragon - Tél. 02 51 70 20 32 Centre Socioculturel - 9 rue du Vivier - 44400 REZÉ
	Comité de Ragon	Adultes	Comité de Ragon - Tél. 02 51 70 20 32 Centre Socioculturel - 9 rue du Vivier - 44400 REZÉ
DANSE SALON	Comité de Ragon	Adultes	Comité de Ragon - Tél. 02 51 70 20 32 Centre Socioculturel - 9 rue du Vivier - 44400 REZÉ
ÉCOLE DE SPORTS	A.E.P.R.	à partir de 5 ans	Secrétariat AEPR - Tél. 02 40 75 57 57 19 rue P.-Brossolette - 44400 Rezé
	A.L.R.C.	à partir de 5 ans	Secrétariat ALRC - Tél. 02 40 05 45 27 Salle J.B. Marchais - 8 rue des Roquios - 44400 REZÉ
	Comité de Ragon	5 / 8 ans	Comité de Ragon - Tél. 02 51 70 20 32 Centre Socioculturel - 9 rue du Vivier - 44400 REZÉ
	École municipale du sport	6 / 11 ans	Service des Sports - Tél. 02 40 84 43 86 Tél. 02 40 84 43 97
ESCRIME	A.S.B.R.	à partir de 7 ans	M. ou M^{me} COCHETEL - Tél. 02 40 04 13 14 9 impasse de la Machetrie - 44400 REZÉ

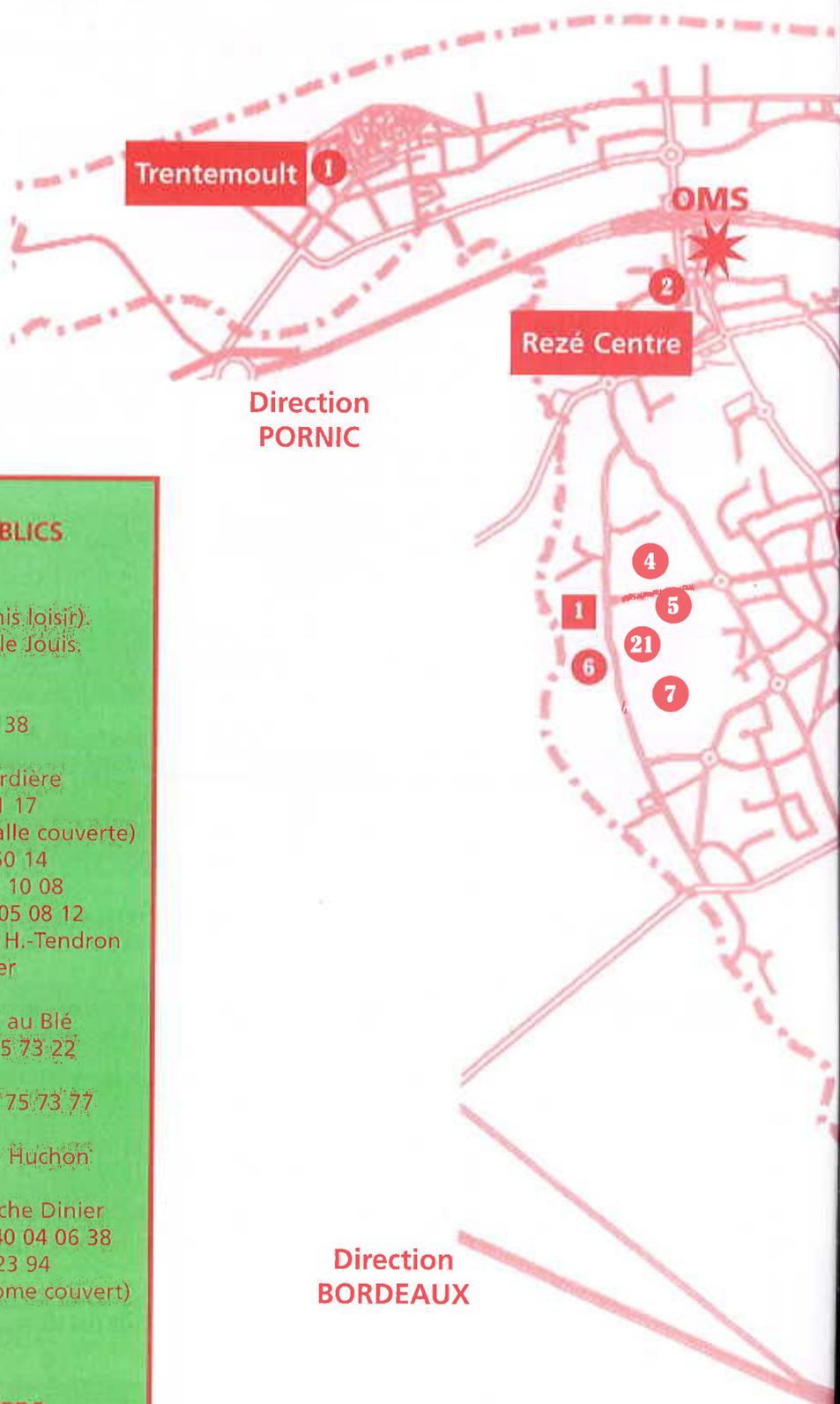
DISCIPLINES	CLUBS	AGES	PERSONNES A CONTACTER
EXPRESSION CORPORELLE	A.L.R.C.	à partir de 3 ans	Secrétariat ALRC - Tél. 02 40 05 45 27 Salle J.B. Marchais - 8 rue des Roquios - 44400 REZÉ
FLÉCHETTES	A.L.R.C.	à partir de 10 ans	Secrétariat ALRC - Tél. 02 40 05 45 27 Salle J.B. Marchais - 8 rue des Roquios - 44400 REZÉ
FOOTBALL	A.E.P.R.	à partir de 6 ans	M. Michel MARTINEAU - Tél. 02 40 75 00 41 Rue de la Galarnière - 44400 REZÉ
	Football Club Rezé (F.C.R.)	à partir de 6 ans	F.C. Rezé - Tél. 02 40 32 83 97 10 rue Victor Hugo - 44400 REZÉ
FOOTBALL CORPO	A.S.B.R.	Adultes	M. Éric ABIVEN - Tél. 02 40 31 29 52 5 impasse des Vénètes - 44840 LES SORINIÈRES
GOLF CORPO	A.S.B.R.	Adultes	M. Bruno TERRASSE - Tél. 02 40 06 20 27 19 rue des Petites Nouettes - 44115 BASSE GOULAINÉ
GYMNASTIQUE	A.E.P.R.	à partir de 5 ans	M^{me} Annick BRIAND - Tél. 02 40 75 57 57 (secrétariat) 19 bis rue P.-Brossolette - 44400 Rezé
	A.S.B.R.	à partir de 16 ans	M^{me} Christiane LEGALLIC - Tél. 02 40 75 72 91 7 rue de l'Aveneau - 44400 REZÉ
	C.S.P.	à partir de 6 ans	M. Paul PRUDHOMME - Tél. 02 40 75 28 82 14 avenue Auvinet - 44400 REZÉ
GYMNASTIQUE AQUATIQUE	A.L.O.D.	Adultes	M^{me} Nicole GRATON - Tél. 02 40 84 15 28 1 avenue de l'Espoir - 44400 REZÉ
	Comité de Ragon	Adultes	Comité de Ragon - Tél. 02 51 70 20 32 Centre Socioculturel - 9 rue du Vivier - 44400 REZÉ
	M.J.C.	Adultes	M.J.C. - Tél. 02 40 75 57 28 Allée du Dauphiné - 44400 REZÉ
	Section Rezéenne Gym Volontaire (S.R.G.V.)	à partir de 50 ans	M^{me} Simone FRÉTIN - Tél. 02 40 75 22 81 69 rue Émile Blandin - 44400 REZÉ
GYMNASTIQUE DOUCE	Rezé Loisirs Accueil	Adultes	Siège Social - Tél. 02 40 05 43 08 189 rue J.B. Vigier - 44400 REZÉ
GYMNASTIQUE DYNAMIQUE	Comité de Ragon	Adultes	Comité de Ragon - Tél. 02 51 70 20 32 Centre Socioculturel - 9 rue du Vivier - 44400 REZÉ
GYMNASTIQUE ENFANTS	A.L.H.C.C.	à partir de 5 ans	M. Henri BACHELIER - Tél. 02 40 84 01 78 39 rue Georges Berthomé - 44400 REZÉ
GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN	A.L.H.C.C.	à partir de 18 ans	M^{me} Jacqueline NAIR - Tél. 02 40 75 48 07 6 rue des Chalonnères - 44400 REZÉ
	Comité de Ragon	Adultes	Comité de Ragon - Tél. 02 51 70 20 32 Centre Socioculturel - 9 rue du Vivier - 44400 REZÉ
	S.R.G.V.	à partir de 50 ans	M^{me} Simone FRÉTIN - Tél. 02 40 75 22 81 69 rue Émile Blandin - 44400 REZÉ
GYMNASTIQUE MAMANS - BÉBÉS	A.L.R.C.		Secrétariat ALRC - Tél. 02 40 05 45 27 Salle J.B. Marchais - 8 rue des Roquios - 44400 REZÉ

DISCIPLINES	CLUBS	AGES	PERSONNES A CONTACTER
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE SPORTIVE	Rezé G.R.S.	à partir de 5/6 ans	M. ou Mme DALBON - Tél. 02 40 04 12 35 Fax 02 40 05 17 37 22 rue de la Robinière - 44400 REZÉ
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE	A.G.V.T.		M^{me} Chrystelle RENAUD - Tél. 02 40 75 60 52 4 allée de Gascogne - 44400 REZÉ
	A.L.O.D	Adultes et retraités	M^{me} Marie-Hélène DEF - Tél. 02 40 04 19 47 8 rue Jean-Baptiste Canclaux - 44400 REZÉ
	G.S.L.R.	à partir de 17 ans	M^{me} Françoise TANAFF - Tél. 02 51 70 31 24 67 bis rue Émile Zola - 44400 REZÉ
	M.J.C.		M.J.C. - Tél. 02 40 75 57 28 Allée du Dauphiné - 44400 REZÉ
HALTÉROPHILIE MUSCULATION	A.S.B.R.	à partir de 16 ans	Secrétariat ASBR - Tél. 02 40 75 48 58 (mardi à partir de 18 h) 11 rue de la Galarnière - 44400 REZÉ
HAND-BALL	A.L.H.C.C	Adultes	M. Loïc LEMAGUERESSE - Tél. 02 40 32 70 61 14 rue de la Môme - 44860 PONT SAINT MARTIN
	A.L.O.D	à partir de 8/10 ans	M. Bernard GUICHET - Tél. 02 40 84 36 21 17 rue Chupiet - 44400 REZÉ
	A.S.B.R.	à partir de 6 ans	M^{me} Nicole LEROY - Tél. 02 40 05 09 32 21 rue des Essarts - 44400 REZÉ
HANDISPORT Tennis de Table	A.E.P.R.		Secrétariat AEPR - Tél. 02 40 75 57 57 19 bis rue P. Brossolette - 44400 REZÉ
JUDO-JU-JITSU	A.S.B.R.	à partir de 5 ans	ASBR Omnisports - Tél. 02 40 75 48 58 (de 14 h à 17 h) 11 rue de la Galarnière - 44400 REZÉ
KARATÉ	A.S.B.R.	à partir de 8 ans	Secrétariat ASBR - Tél. 02 40 75 48 58 11 rue de la Galarnière - 44400 REZÉ
	A.E.P.R	à partir de 12 ans	Secrétariat AEPR - Tél. 02 40 75 57 57 19 rue P.-Brossolette - 44400 Rezé
MULTISPORTS	A.L.R.C.	à partir de 8 ans	Secrétariat ALRC - Tél. 02 40 05 45 27 Salle J.B. Marchais - 8 rue des Roquios - 44400 REZÉ
NATATION	A.S.B.R.	à partir de 7 ans	M. Christophe LAGANE - Tél. 02 40 04 13 83 15 rue Herman Melville - 44400 REZÉ
	A.E.P.R.	à partir de 5 ans	M. Mickaël CARIOU - Tél. 02 40 75 57 57 (Secrétariat) 38 rue J.B. Hamon - 44400 REZÉ
NATATION Activité Aquatique Loisirs et Éveil	A l'Eau Bébé (uniquement aux rezéens)	de 6 mois à 5 ans	Répondeur Associatif Tél. 02 40 75 .89 13
PALETS	C.S.P.	à partir de 16 ans	M. Yannick MARTIN - Tél. 02 40 75 65 04 ou Tél. 06 82 10 20 88 10 allée de la Moine - 44400 REZÉ
PATINAGE SUR GLACE	C.P.G.L.A	à partir de 3 ans	M^{me} Geneviève CHARRIEAU - Tél. 02 40 35 52 91 4 rue Fenelon - 44000 NANTES

DISCIPLINES	CLUBS	AGES	PERSONNES A CONTACTER
PÉTANQUE	A.S.B.R.	à partir de 10 ans	M. Pierre LE TUTOUR - Tél. 02 40 75 86 44 93 rue Jean Mermoz - 44340 BOUGUENAIS
PLONGÉE	A.S.B.R.	à partir de 16 ans	M. Bernard ESNAULT - Tél. 02 40 77 37 09 1 rue d'Ouessant - 44470 THOUARÉ Attention : pas d'inscriptions de débutants pour la saison 2001/2002 suite à la fermeture de la piscine pour travaux
RANDONNÉE PÉDESTRE	Comité de Ragon	Adultes	Comité de Ragon - Tél. 02 51 70 20 32 Centre Socioculturel - 9 rue du Vivier - 44400 REZÉ
	Tourisme et Loisirs Sud-Loire	à partir de 10 ans	M. Marcel YON - Tél. 02 40 05 00 23 10 boulevard Le Corbusier - 44400 REZÉ
	Tourisme et Loisirs Sud-Loire Section Retraités	Retraités	M. Gilles BARAUD - Tél. 02 40 84 24 26 1 allée des Lauriers - 44400 REZÉ
ROLLER VITESSE ET IN LINE	Rezé Olympique Patinage (R.O.P.)	à partir de 6 ans	M. Benoît PERTHUIS - Tél. 02 51 70 11 43/06 12 53 17 40 40 rue Jean Jaurès - 4400 REZÉ
ROLLER COURSE	Roller Skating Rezéen (R.S.R.)	à partir de 5 ans	M^{me} Martine SORTAIS - Tél. 02 40 75 99 73 ou 06 89 31 55 57 36 rue de la Goulonnaire - 44400 REZÉ
ROLLER HOCKEY	Rezé Olympique Patinage (R.O.P.)	à partir de 5 ans	M. Benoît PERTHUIS - Tél. 02 51 70 11 43/06 12 53 17 40 40 rue Jean Jaurès - 4400 REZÉ
ROLLER RANDONNÉE	Roller Skating Rezéen (R.S.R.)	à partir de 6 ans	M. J.-M. POIGNONEC - Tél. 02 40 85 23 33 16 La Blandinais - 44360 ST ÉTIENNE DE MONTLUC
	Rezé Olympique Patinage (R.O.P.)	à partir de 5 ans	M. Benoît PERTHUIS - Tél. 02 51 70 11 43/06 12 53 17 40 40 rue Jean Jaurès - 4400 REZÉ
RUGBY	A.S.B.R.	à partir de 6 ans	M^{me} Ghislaine JOUBERT - Tél. 02 40 75 11 41 1 rue de Vallet - 44400 REZÉ
SECOURISME POSTE DE SECOURS	Ass. Départ. Protection Civile Section Rezé (A.D.P.C. 44)	à partir de 14 ans	M. GUÉRIN Gérard - Tél. 02 40 05 61 34 5 allée des Lilas - 44640 LE PELLERIN
SPORT LOISIRS ANCIENS	A.E.P.R.		Secrétariat AEPR - Tél. 02 40 75 57 57 19 bis rue P.-Brossolette - 44400 Rezé
SPORTS SCOLAIRES	A.S. Collège Allende		Enseignants E.P.S. - Tél. 02 40 75 46 64 Collège - 9 avenue Léon Blum - 44400 REZÉ
	A.S. Collège Petite Lande	11/12 ans	Enseignants E.P.S. - Tél. 02 40 75 73 44 Collège - 105 rue Georges Berthomé 44400 REZÉ
	A.S. Collège Pont-Rousseau	Classes 6e à 3e	Enseignants E.P.S. - Tél. 02 40 75 15 72 Collège - 3 rue Félix Tableau - 44400 REZÉ
	A.S. Collège Saint Paul		Enseignants E.P.S. - Tél. 02 51 11 01 01 Collège - 66-68 rue Jean Jaurès - 44400 REZÉ
	A.S. Lycée Jean Perrin		Enseignants E.P.S. - Tél. 02 40 32 44 00 - poste 4450 Lycée J.-Perrin - 20 r du Château de Rezé - 44400 REZÉ

DISCIPLINES	CLUBS	AGES	PERSONNES A CONTACTER
STEP	A.S. Lycée Prof. Louis-Jacques Goussier	à partir de 14 ans	Enseignants E.P.S. - Tél. 02 40 32 44 00 Lycée Louis Jacques Goussier 20 rue du Château de Rezé - 44400 REZÉ
	U.S.E.P. Rezé	de 4 ans à 12 ans	M^{me} LAMARQUE Rose-May - Tél. 02 40 32 44 00 École Maternelle Le Corbusier - 44400 REZÉ
STRETCHING	Comité de Ragon	Adultes	Comité de Ragon - Tél. 02 51 70 20 32 Centre Socioculturel - 9 rue du Vivier - 44400 REZÉ
	Comité de Ragon	Adultes	Comité de Ragon - Tél. 02 51 70 20 32 Centre Socioculturel - 9 rue du Vivier - 44400 REZÉ
	M.J.C.	Adultes	M.J.C. - Tél. 02 40 75 57 28 Allée du Dauphiné - 44400 REZÉ
	Rezé Loisirs Accueil	Adultes	Siège social - Tél. 02 40 05 43 08 189 rue J.-B.-Vigier - 44400 REZÉ
SWIN GOLF	Section rezéenne Gym volontaire (S.R.G.V.)	à partir de 50 ans	Mme Simonne FRÉTIN - Tél. 02 40 05 43 08 69 rue Émile Blandin - 44400 REZÉ
	Tourisme et Loisirs Retraités	à partir de 45 ans	M. Alain ROBIC - Tél. 02 51 70 24 72/06 88 96 76 20 106 rue de la Galarnière - 44400 REZÉ
TAI CHI QUAN	A.L.O.D.	Adultes	M^{me} Élisabeth GADET - Tél. 02 40 75 49 62 15 rue Claude Monnet - 44400 REZÉ
TENNIS	Rezé Tennis Club	à partir de 5 ans	M. Alexandre PACORY - Tél. 02 40 75 90 40 Halle Tennis - rue des Champs Garnier - 44400 REZÉ
TENNIS CORPO	A.S.B.R.	Adultes	M. Jean-Paul BERNARD - Tél. 02 40 31 01 24 34 Rte du Champ de Foire - 44860 ST AIGNAN GD LIEU
TENNIS DE TABLE	A.E.P.R.	à partir de 8 ans	M. Rodrigue LOINTIER - Tél. 02 40 75 57 57 (secrétariat) 19 rue P.-Brossolette - 44400 Rezé
	A.L.R.C.	à partir de 10 ans	Secrétariat ALRC - Tél. 02 40 05 45 27 Salle J.B. Marchais - 8 rue des Roquios - 44400 REZÉ
	A.S.B.R.	à partir de 7 ans	M. Alain MARAUD - Tél. 02 40 31 06 14 25 rue du Grand Fief - 44860 ST AIGNAN GD LIEU
	C.S.P	à partir de 8 ans	M. Jean-Pierre SCULO - Tél. 02 40 32 01 33 7 rue Danielle Casanova - 44340 BOUGUENNAIS
TIR À L'ARC	La Ragonnaise La Flèche Ragonnaise	à partir de 13 ans	M. Henri WLODARCZYK - Tél. 02 40 75 71 09 102 rue du Moulin Guibreteau - 44400 REZÉ
TIR SPORTIF	C.S.P.	à partir de 9 ans	M. Hubert LE GOHÉBEL - Tél. 02 40 75 05 15 6 avenue des Redellières - 44400 REZÉ
VOILE	Centre Nautique Sèvre et Loire	à partir de 7 ans	M. Émile ROBERT - Tél. 02 40 13 13 57 C.N.S.L. - Rue Codet - Trentemoult - 44400 REZÉ

Plan de situation



Direction
PORNIC

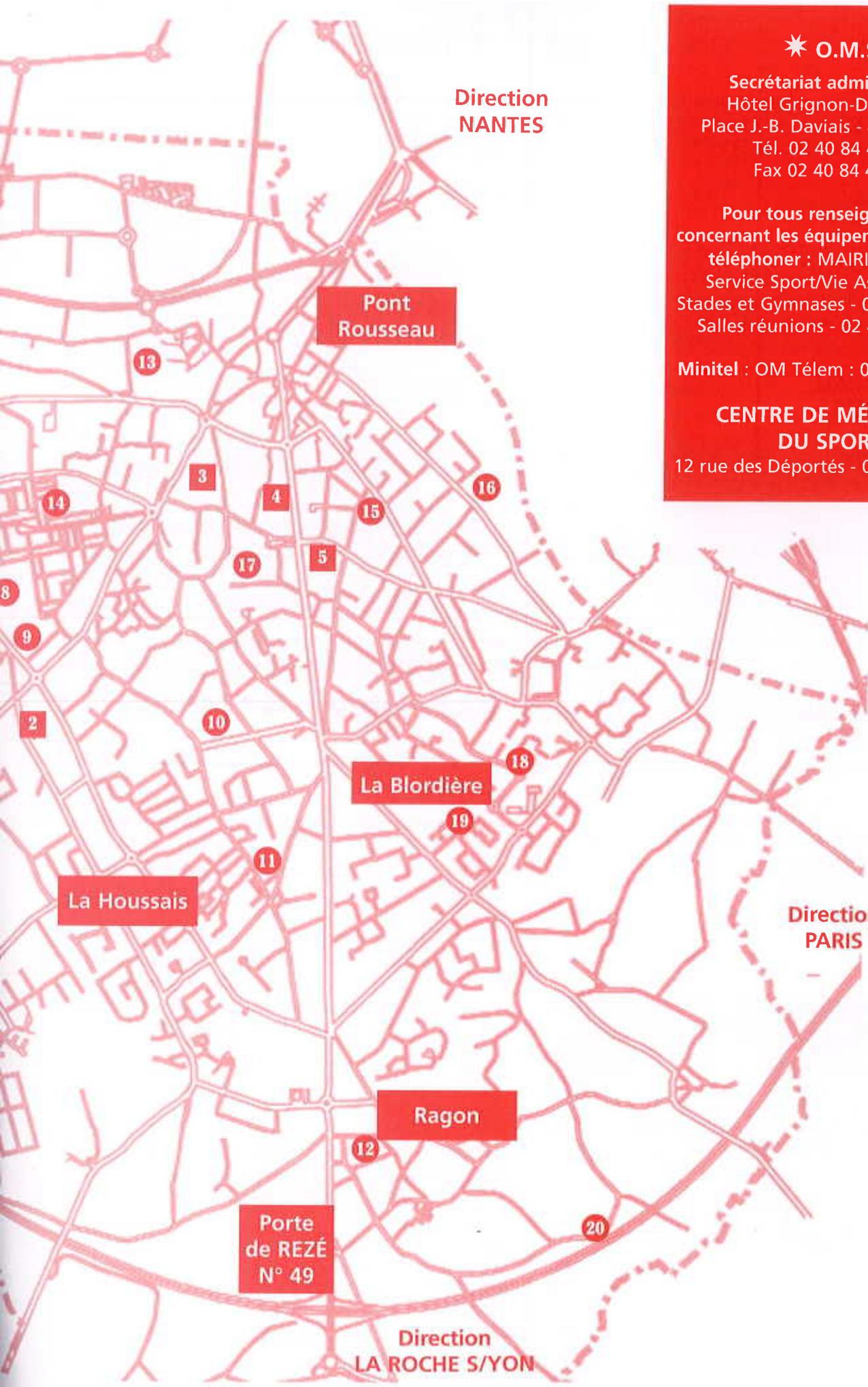
Direction
BORDEAUX

● ÉQUIPEMENTS SPORTIFS PUBLICS

- 1 - Plateau d'évolution
Place des Filets (un court de tennis loisir)
- 2 - Gymnase Rezé Centre, rue Camille Jouis
- 3 - Place du Pays de Retz,
Pétanque, roller skating
- 4 - Salle des Cités Unis - 02 40 75 71 38
- 5 - Piscine - 02 40 75 72 76
- 6 - Piste de Bi-cross - rue de la Trocardière
- 7 - Stade Léo Lagrange - 02 40 75 71 17
Football, piste rub-kor, tennis (halle couverte)
- 8 - Gymnase Jean-Perrin - 02 40 75 50 14
- 9 - Gymnase Château-Sud - 02 40 84 10 08
- 10 - Gymnase Évelyne Crétual - 02 40 05 08 12
- 11 - Gymnase Chêne-Creux - r J.-B. et H.-Tendron
- 12 - Plateau d'évolution - rue du Vivier
(un court de tennis loisirs)
- 13 - Plateau d'évolution - rue du Port au Blé
- 14 - Gymnase Château-Nord - 02 40 75 73 22
(un court tennis loisirs)
- 15 - Gymnase Julien Douillard - 02 40 75 73 77
- 16 - CRAPA - rue J.-B. Vigier
- 17 - Gymnase Roger Salengro - rue A. Huchon
02 40 75 73 77
- 18 - Plateau d'évolution - rue de l'Ouche Dinier
- 19 - Gymnase de l'Ouche-Dinier - 02 40 04 06 38
- 20 - Stade de la Robinière - 02 51 70 23 94
(Football, rugby, tennis, boulodrome couvert)
- 21 - Halle de tennis - 02 40 75 90 49

■ ÉQUIPEMENTS SPORTIFS DIVERS

- 1 - Patinoire - 02 40 75 58 46
- 2 - Centre Sportif C.E. Aéronautique, 02 40 75 48 58
- 3 - Gymnase A.E.P.R. - 19 bis rue P. Brossolette
02 40 75 57 57 - Fax 02 40 75 27 75
- 4 - Gymnase Collège St-Paul
- 5 - Gymnase Cercle St-Paul



Direction
NANTES

**Pont
Rousseau**

La Blordière

La Houssais

Ragon

**Porte
de REZÉ
N° 49**

Direction
LA ROCHE S/YON

*** O.M.S.**

Secrétariat administratif
Hôtel Grignon-Dumoulin
Place J.-B. Daviais - 44400 Rezé
Tél. 02 40 84 43 97
Fax 02 40 84 42 81

**Pour tous renseignements
concernant les équipements sportifs,
téléphoner : MAIRIE DE REZÉ**
Service Sport/Vie Associative :
Stades et Gymnases - 02 40 84 43 86
Salles réunions - 02 40 84 43 85

Minitel : OM Télem : 02 40 35 75 00

**CENTRE DE MÉDECINE
DU SPORT**

12 rue des Déportés - 02 40 75 81 59

Direction
PARIS

DISCIPLINES	CLUBS	AGES	PERSONNES A CONTACTER
VOILE AVIRON	Centre Nautique Sèvre et Loire	à partir de 7 ans	M. Émile ROBERT -Tél. 02 40 13 13 57 C.N.S.L. -Rue Codet - Trentemoult - 44400 REZÉ
VOILE CORPO	A.S.B.R	Adultes	M. Olivier GOSSE - Tél. 02 40 33 14 80 5 rue des Chardonnets - 44230 ST SÉBASTIEN S/LOIRE
VOLLEY-BALL	A.S.B.R.	à partir de 8 ans	Secrétariat ASBR Volley - Tél. 02 51 70 33 66 11 rue de la Galarnière - 44400 REZÉ
	M.J.C.	Adultes	M.J.C. - Tél. 02 40 75 57 28 Allée du Dauphiné - 44400 REZÉ
VOLLEY-BALL DÉTENTE	A.S.B.R.	Adultes	M. Yannick LECORRE - Tél. 02 51 78 84 92 5 rue de la Mouette Rieuse - 44700 ORVAULT
YOGA	A.L.R.C.	Adultes	Secrétariat ALRC - Tél. 02 40 05 45 27 Salle J.B. Marchais - 8 rue des Roquios - 44400 REZÉ
	A.L.H.C.C.	à partir	M. Bernard Bachelier - Tél. 02 40 65 32 47 30 rue Pierre Mendès-France - 44340 BOUGUENAI
	A.L.O.D.	Adultes	M^{me} Brigitte MOREAU - Tél. 02 40 75 17 92
	A.S.B.R.	Scolaire	M^{me} Denise GRISEL - Tél. 02 40 84 14 00 32 rue de la Trocardière - 44400 REZÉ
	Association Yoga de Rezé	Adultes	M^{me} Jeannette PESSEL - Tél. 02 40 84 13 56 M^{me} GARREC - Tél. 02 40 75 80 92
ACTIVITÉS LOISIRS JEUNESSE	ARPEJ	3/18 ans	Secrétariat - Tél. 02 40 84 43 88

Vie des associations

CERCLE SAINT-PAUL



SECTION TIR

Le tir de loisir est une discipline agréable à la portée de tous. Il amène très souvent et de façon naturelle le tireur à la compétition. Le tir de compétition, sport d'adresse par excellence, demande calme, rigueur, précision, il apporte endurance et maîtrise de soi.

Notre école de tir ouverte à tous à partir de 9 ans y prépare dans les règles de la plus stricte sécurité.

Les armes à air comprimé - carabine et pistolet - sont les seules admises dans notre stand à 10 mètres. Nous pratiquons également l'arbalète field à 10 et 25 mètres.

Depuis 12 ans sans discontinuer, le tir de compétition rezéen à force de ténacité, s'est hissé et se maintient au niveau national.

Pour en savoir plus sur notre sport, venez nous voir et renseignez-vous sur place :

38 rue Julien Douillard, le dimanche matin de 11 h à 12 h au stand.

ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE PONT-ROUSSEAU

Quelques mots sur l'A.S.

Cette association regroupe les élèves volontaires pour pratiquer, en plus des cours obligatoires d'E.P.S., une ou plusieurs activités sportives sous la responsabilité des professeurs d'E.P.S.

Les licenciés représentent plus d'un quart de la population des élèves (30 %) et ceux-ci ne se contentent pas de consommer du sport puisqu'ils en sont aussi les animateurs (arbitres, juges, organisateurs, capitaines, responsables de la communication) et les décideurs (bureau directeur).

6 activités étaient proposées en 2000/2001 (handball, foot, indoor, cross-country, volley, natation et badminton).

Cette A.S. fait du collège un vrai lieu de vie !

REZÉ BASKET 44

Au REZÉ BASKET 44, 280 licenciés, masculins et féminins pratiquent le basket-ball. Toutes les catégories y sont représentées : de l'École de Basket au Seniors. Depuis 3 saisons, la section féminine se nomme NANTES REZÉ BASKET après l'absorption du club « HARROUYS » de Nantes.

La saison 2000/2001 s'est achevée par la montée en Nationale 1 (division juste inférieure à la Ligue Professionnelle) de l'équipe Seniors Féminines. L'association continue à renforcer ses structures pour la formation des jeunes. Chaque licencié doit trouver sa place au sein du club.

REZÉ TENNIS CLUB

Évoluant sur les installations municipales, dont les 5 courts couverts de la Trocardière, le Rezé Tennis Club c'est :

- 480 adhérents (1/3 jeunes - 2/3 adultes) pratiquant en loisir et en compétition.

- 85 heures hebdomadaires d'enseignement du tennis pendant 25 semaines dispensées par un moniteur breveté d'État et 12 initiateurs de tennis.

- Une école de tennis fonctionnant le mercredi pour les jeunes de 5 à 15 ans.

- Des animations de loisir le samedi matin (environ 10 par saison), des tournois.

- Des équipes de compétition à tous les niveaux : 15 jeunes - 17 adultes.

Dates d'inscriptions :

- du 2 au 7 septembre de 17 h à 20 h,

- le samedi 8 septembre de 10 h à 14 h puis au Forum des Associations.

Pour tous renseignements complémentaires, téléphoner les lundis, mercredis et vendredis au : 02 40 75 90 49 de 18 h à 20 h.

CLUB DE PATINAGE SUR GLACE LOIRE-ATLANTIQUE (C.P.G.L.A.)

Le Club de Patinage sur Glace Loire-Atlantique a fêté cette année 30 ans d'existence lors d'un gala où les 120 patineurs du club ont dansés sur Walt-Disney.

Depuis Septembre 2000, Christèle BELLET-DUCHÊNE est associée à Didier PELLANT, lui aussi Diplômé d'État. Ils sont soutenus par des bénévoles et encadrent petits et grands (à partir de 3 ans) aux joies de la glisse.

Ils vous accueillent dans la section de votre choix : loisirs, adultes, ballet ou compétition.



Renseignement

M^{me} CHARRIEAU au 02 40 35 52 91.

A.S.B.R. NATATION

L'A.S.B.R. Natation compte 231 adhérents. Le club a une vocation de natation sportive. Qui dit sportif, dit entraînement assidu, présence aux compétitions, discipline, rigueur mais aussi soutien et participation des parents.

Les nageurs sont répartis dans différents groupes jeunes et adultes : apprentissage, perfectionnement, compétition. Ils sont encadrés par une dizaine d'entraîneurs bénévoles désireux de partager leur passion.

La fermeture de la piscine la saison prochaine va perturber la vie du club (pas de nouvelles inscriptions). Grâce à la solidarité de plusieurs clubs du département, nous proposerons différents entraînements aux nageurs assidus et motivés. Un effort de participation sera demandé. Une entraide pour le transport sera nécessaire.

REZÉ G.R.S.

**1986-2001: l'association REZÉ GRS
fête ses 15 ans !**

Depuis la saison 87/88, l'association pratique la Gymnastique Rythmique (gymnastique au sol avec manipulation d'engins tels que le cerceau, la corde, le ballon, les massues et le ruban).

Elle est affiliée à la FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE. L'association a opté pour la compétition car c'est l'école de la volonté, de la convivialité, du dépassement de soi-même, de la solidarité. C'est une confrontation collective qui passe par le respect de soi et d'autrui.

Les catégories de compétition s'adressent à toutes les jeunes filles : des débutantes aux plus aguerries.

La COUPE FORMATION permet aux plus jeunes gymnastes de s'exprimer pleinement dans un contexte plus ludique. Le gala de Décembre et la fête de fin d'année sont également des moments où les gymnastes peuvent donner libre cours à leur création.



ASSOCIATION YOGA DE REZÉ

Le yoga est une discipline. Cette discipline se compose d'exercices physiques qui se pratiquent au rythme de la respiration.

Ils sont utiles pour tonifier, étirer, assouplir la musculature et améliorent la circulation du sang en fortifiant la structure osseuse.

Ce travail postural demande concentration et attention à soi, ce qui favorise le calme mental apportant ainsi harmonie et sérénité.



GYM SANTÉ LOISIR REZÉENNE (G.S.L.R.)

Après 8 ans d'existence, l'association a passé cette année le cap des 250 licenciés, affiliée à la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (F.F.E.P.G.V.).

Elle propose à ses adhérent(e)s différentes activités de gymnastique à partir de 17 ans, qui se pratiquent en musique rythmée ou lente suivant les exercices. Les cours sont ouverts aux hommes comme aux femmes.

Nos animatrices sont formées et diplômées par la F.F.E.P.G.V.

Un choix de plusieurs cours est offert :

- 1 cours gym jeune dynamique pour les 7/30 ans (step, aérobic) au gymnase Salengro,
- 3 cours dynamique - gymnase Salengro,
- 5 cours à dominante stretching (étirements), salle Ilette (Château Nord) dont un de gymnas tique douce,
- 1 cours à dominante stretching - gymnase Rezé Centre
- 1 cours homme à dominante stretching (étirements - musculation) - salle Volière (Château Nord).

L'association organise également 3 à 4 sorties plein air par an, ainsi que des journées de thalasso.

Personne à contacter :

M^{me} TANAFF au 02 51 70 31 24

M^{me} GUILLOU au 02 40 75 05 86

SECTION REZÉENNE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE S.R.G.V.

Vous êtes retraité(e) ou préretraité(e), la SECTION REZÉENNE DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE vous accueillera, avec plaisir, dans ses différentes activités : la gymnastique d'entretien et le stretching.



Si vous avez perdu un peu de votre souplesse par manque d'activités physiques, sachez qu'il n'est pas trop tard pour la reconquérir. Le stretching, discipline basée sur la pratique d'étirements qui allongent et tonifient les muscles, dénouent les tensions pour libérer les articulations, vous y aidera. La retraite vous permet d'avoir du temps libre, mettez-le à profit pour vous maintenir en forme et vous faire de nouvelles relations, venez nous rejoindre.

A.E.P.R. Section DANSE

Dans la belle salle de danse de l'A.E.P.R., Frédéric PRIOL, professeur diplômé d'État, propose tous les soirs et le mercredi :

- des cours de danse classique de tous niveaux et pour tous les âges (des enfants de 4 ans aux adultes),
- des cours de jazz (pour les enfants à partir de 11 ans et jusqu'aux adultes, même débutants),
- des cours de gym-danse pour les femmes qui veulent garder la forme.



2 spectacles en juin couronnent le travail des 160 danseurs.

CENTRE NAUTIQUE SÈVRE ET LOIRE C.N.S.L.

Naviguer est encore l'un des meilleurs moyens de se rapprocher de notre environnement maritime et fluvial.

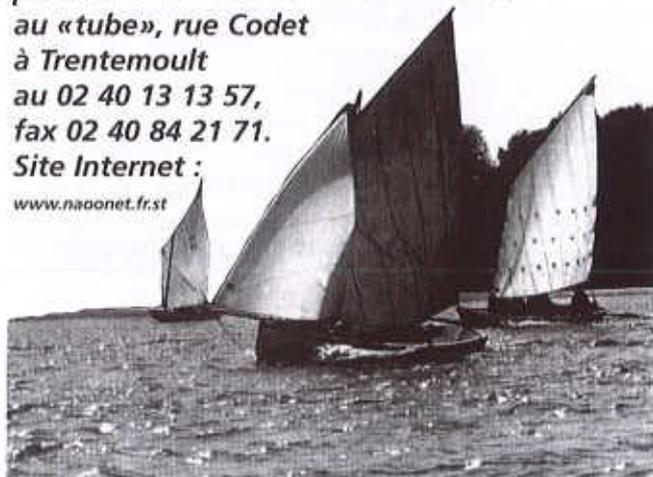
C'est aussi une façon d'aller à la rencontre d'autres lieux, d'autres personnes, de créer des liens entre ami(e)s ou futur(e)s ami(e)s.

C'est pourquoi le C.N.S.L. se veut accueillant aux projets de ses membres pour des navigations sportives, conviviales, ou des réalisations liées au patrimoine maritime et son environnement.

- Voile-enfant les mercredis après-midi.
- Apprentissage de la manœuvre voile-aviron.
- Navigations découvertes et conviviales.
- Participation aux rassemblements de voile traditionnelle.
- Organisation des régates de Trentemoult.

Pour nous contacter :
permanence tous les vendredis soirs
au «tube», rue Codet
à Trentemoult
au 02 40 13 13 57,
fax 02 40 84 21 71.
Site Internet :

www.naonnet.fr.st



A.L.O.D. BASKET

Au sein de l'Amicale Laique Ouche-Dinier (A.L.O.D.), la section Basket forte de 200 licenciés permet aux jeunes du quartier de pratiquer le sport qu'ils ont choisi.

L'encadrement des équipes est assuré par des jeunes formés au club ; bénévoles et compétents, ils animent les entraînements hebdomadaires et sont présents le week-end pour les matches.

Aucune sélection n'est demandée ; la seule limitation est le nombre de joueurs par équipe, et parfois, selon les impératifs, la participation de chacun est un critère de choix.

La gestion de la section est réalisée par des bénévoles qui ne comptent pas leur temps pour le plaisir des autres. Cependant le souhait est un renouvellement permanent pour un fonctionnement optimal.

A.S.B.R. CROSS-ATHLÉTISME



La section Cross-Athlétisme de l'A.S.B.R. existe depuis plus de 50 ans. Fort de cette expérience, notre club a conservé le dynamisme qui se traduit chaque année par diverses organisations et compétitions :

- en avril, un triathlon jeune réunissant les scolaires de Rezé,
- en septembre, les courses pédestres du Challenge Raballand (10 km) et les 20 Km de la Ville de Rezé,
- en novembre, le cross-country de la Robinière.

Notre section est aussi compétitive. Un titre départemental au 100 m, une cinquième place aux Championnats Régionaux Interclubs, plusieurs nationaux F.S.G.T. de cross ou sur piste, un qualifié aux Mondiaux du 100 km sont le menu d'une saison habituelle. Nous n'oublions pas nos marathoniens qui ont disputé, entre autre, le marathon de Paris.

A.S.B.R. ESCRIME

La section Escrime de l'A.S.B.R. maintient ses effectifs depuis cinq ans à près de 70 licenciés.

Les jeunes participent aux compétitions départementales et régionales. Les minimes et les cadets participent à trois épreuves interrégionales (3 ou 4 régions administratives).

À l'issue de chacune d'elles les meilleurs sont qualifiés pour une sélection en Interzone (moitié de la France) puis pour le Championnat de France.

Cette année, un cadet : Nicolas PETIT s'est qualifié deux fois pour ces interzones.



L'escrime loisir n'est toutefois pas oublié, les adultes viennent régulièrement pour se détendre.

Le 13 janvier 2002, nous organiserons, pour la troisième année consécutive, le Challenge de la Ville de Rezé. Nous espérons pouvoir organiser les Championnats de Ligue Cadets aux trois armes (épée, fleuret, sabre) hommes et femmes, en individuel et par équipes. Ces championnats se dérouleront sur deux jours.

L'escrime se pratique de 7 à 77 ans...

Les entraînements se déroulent le lundi et mercredi soir au gymnase Rezé-Centre.

A.S.B.R. KARATÉ-DO

Le Karaté-Do peut être défini comme un moyen de self-défense. Il consiste en des techniques offensives et défensives qui utilisent toutes les parties du corps au maximum.

Les valeurs du Karaté pour l'homme moderne sont nombreuses. Dans notre vie de tous les jours nous oublions souvent la valeur de l'exercice à la fois pour notre santé physique et notre santé mentale. La pratique du Karaté tonifie le corps, développe la coordination, accélère les réflexes et construit l'endurance.

De plus, la pratique sérieuse du Karaté développe le sang-froid, une pensée plus claire, une connaissance plus profonde de nos capacités mentales, et davantage de confiance en soi. En cela le Karaté n'est pas un but, mais le moyen d'atteindre un but. C'est une activité dans laquelle avoir un âge avancé n'est pas un obstacle. Bien au contraire cela favorise la compétence et une bonne coordination du corps et de l'esprit.



Ceux qui sont sérieusement intéressés par l'étude d'un art martial, sont les bienvenus au sein de l'A.S.B.R. KARATÉ-DO.

Entraînements :

- mardi et le vendredi de 19 h 30 à 21 h 30 pour les adolescents et adultes,
- mercredi ou le samedi pour les sections enfants.

Contact : Secrétariat A.S.B.R. au 02 40 75 48 58.

A.S.B.R. Section AÏKIDO

L'Aïkido est un art martial japonais qui se présente sous forme de projections ou d'immobilisations en utilisant l'impulsion (attaque) du partenaire et en la domestiquant, sans nuire à l'intégrité de celui-ci.

Par là-même, on peut dire qu'il est un art martial non violent en proposant à la situation de conflit une autre solution que la destruction. Le travail des armes (sabres en bois, bâton, couteau), s'il n'est pas indispensable n'en demeure pas moins une partie non négligeable de la pratique.

L'absence de compétition et les formes de techniques réalisées, sans contraintes ni oppositions, font de l'Aïkido une activité non traumatisante.

Elle permet d'entretenir une bonne condition physique, en sollicitant le corps dans sa globalité, en privilégiant les notions d'équilibre, de centrage, de mobilité, de contrôle et de vigilance. Mais l'Aïkido développe également des valeurs morales, comme la persévérance, la rigueur, l'humilité et l'écoute de l'autre.

A.S.B.R. JUDO

C'est en 1951 que le Judo a débuté à l'A.S.B.R.. Mais ce n'est qu'en 1967 que le club s'est installé rue de la Galarnière dans l'ancienne Chapelle St André. Enfin en 1981, les judokas ont inauguré le Dojo actuel.

Aujourd'hui, le club regroupe 300 judokas, dont une cinquantaine de féminines sous la direction technique d'Olivier LESAUVAGE diplômé d'État, ceinture noire 4^e Dan.

Le Judo est un art martial olympique. C'est avant tout une meilleure école de vie pour tous. Ses vertus éducatives en font l'un des sports préférés des enfants et des parents que ce soit sur le plan physique ou sur le comportement social, suivant son code moral.



Dès l'âge de 5 ans, les enfants peuvent faire leurs débuts sur les tatamis pour l'apprentissage du judo. À partir de 13 ans, les judokas peuvent s'initier aux joies du JUJITSU.

Contact - A.S.B.R. Omnisports - 02 40 75 48 58.



REZÉ OLYMPIQUE PATINAGE R.O.P.

Nous regroupons plus de 100 licenciés et proposons à nos adhérents 3 disciplines.

Dès l'âge de 5 ans, vous pouvez intégrer l'école de patinage pour y faire vos premiers pas et partager vos premières chutes avec vos copains.

Vous aurez ensuite le choix pour les compétitions entre la section course et roller in line hockey, et pour ceux qui préfèrent pratiquer en loisir la section randonnée correspond parfaitement à vos attentes.

Vous patinerez avec plaisir dans la convivialité.

Le sport
c'est bien mieux
dans un **CLUB**

*lieu
de rencontre,
de convivialité,
de respect,
de solidarité.*

CENTRE DE MÉDECINE DU SPORT

Centre Social des Trois Moulins

12 rue des Déportés - 44400 Rezé

☎ 02 40 75 81 59

Le Centre de Médecine du Sport est présidé par Monsieur le Maire de Rezé et administré par un comité de gestion constitué de :

- 6 membres du Conseil municipal,
- 6 membres de l'Office Municipal du Sport,
- 1 Médecin-Coordonnateur.

Comité médical :

- Docteur RIOU (Médecin-Coordonnateur)
- Docteur DUBREUIL
- Docteur LE MOING-PELON
- Docteur LE POULENNEC
- Docteur RUIZ
- Docteur SALOU
- Docteur ROUSSET

Des visites médicales pour qui ?

- les groupes ou équipes (visites en début de saison, planifiées par les clubs) ;
- les non-licenciés rezéens (visites individuelles) ;
- les encadrants sportifs.

Quelles prestations ?

- visites d'aptitude au sport avec la délivrance de certificat médical ;
- autorisation de surclassement dans les catégories supérieures ;
- suivi médical des sportifs ayant une pratique intensive ;
- Conseils : diététique, rythme d'entraînement en fonction de l'âge et de la croissance ...
- sports spécifiques (ex : plongée, parachutisme...)

Pour tous renseignements, le secrétariat est ouvert quotidiennement de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h.

Une permanence médicale est assurée tous les jours de 17 h à 19 h (mercredi de 15 h à 19 h).

Nos rendez-vous avec les sportifs rezéens

- ➔ FORUM des Associations
Samedi 8 septembre de 14 h 30 à 19 h,
halle de la Trocardière à Rezé

- ➔ ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'OMS
Vendredi 12 octobre 2001
✓ Présentation du Projet Sportif Local

- ➔ CHALLENGE DU JEUNE BÉNÉVOLE
Novembre 2001

- ➔ TROPHÉES DU SPORT
Vendredi 14 décembre 2001,
salle É. Crétual à Rezé.

NOTES



A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.

